

KESIHATAN

40

Definisi Kesihatan

Berdasarkan Badan Kesihatan Sedunia (WHO), kesihatan ialah satu tahap atau keadaan di mana seseorang individu itu mempunyai kesejahteraan yang sempurna dari segi fizikal, mental dan sosial dan bukan semata-mata bebas dari penyakit atau tidak berdaya. Menurut Kamus Dewan, kesihatan adalah berhubung dengan sihat, kesegaran, kebaikan keadaan badan dan lain-lain.



Statistik Kesihatan

Petunjuk	2006	2007	2008	2009 ^p
Kadar Kelahiran Kasar (setiap 1,000 penduduk)	18.1	18.1	18.4	17.9
Kadar Kematian Kasar (setiap 1,000 penduduk)	4.5	4.5	4.7	4.8
Kadar Kelahiran Mati (setiap 1,000 kelahiran)	4.6	4.4	4.3	4.5
Kadar Mortaliti Perinatal (setiap 1,000 kelahiran)	7.3	7.2	7.3	7.9
Kadar Mortaliti Neonatal (setiap 1,000 kelahiran hidup)	3.7	3.8	3.9	4.4
Kadar Mortaliti Bayi (setiap 1,000 kelahiran hidup)	6.2	6.2	6.2	7.0

Petunjuk	2006	2007	2008	2009 ^p
Kadar Mortaliti Kanak-kanak (setiap 1,000 penduduk berumur 1-4 tahun)	0.4	0.4	0.4	0.4
Kadar Kematian Kurang daripada 5 tahun (setiap 1,000 kelahiran hidup)	7.9	7.9	8.0	8.7
Nisbah Mortaliti Ibu Bersalin (setiap 1,000 kelahiran hidup)	27.5	29.0	27.3	28.0
Jangka Hayat Semasa Lahir Lelaki (dalam tahun)	71.5	71.5	71.6	71.7
Jangka Hayat Semasa Lahir Perempuan (dalam tahun)	76.3	76.3	76.4	76.5

^p – Preliminary data/angka permulaan (kejadian Januari hingga Disember 2009)

Sumber : Jabatan Perangkaan Malaysia 2011

Kemudahan Kesihatan di Malaysia

Kemudahan	2009		2008	
	Bil	Jumlah katil	Bil	Jumlah katil
A) Kerajaan (Kementerian Kesihatan Malaysia)				
Jumlah Hospital (KKM)	130	33,083	130	33,004
Institusi Perubatan Khas (KKM)	6	4,974	6	5,000
Institusi Khas (KKM) ^a	6	-	2	-
Institusi Kesihatan Negara (KKM)	6	-	6	-
Klinik Pergigian	1,724	2,952*	1,707	2,910*
Klinik Pergigian Bergerak ^b	560	1,392*	493	1,149*
Klinik Kesihatan	808	-	802	-
Klinik Desa	1,920	-	1,927	-
Klinik Kesihatan Ibu dan Anak	90	-	95	-
Klinik Kesihatan Bergerak	192	-	193	-
Hospital Bukan Kementerian Kesihatan (Non Ministry Of Health Hospitals)	8	3,523	-	-

Nota:

a) Pusat Darah Negara, makmal Kesihatan Awam Kebangsaan

b) Termasuk Pasukan Pergigian Bergerak dan Klinik Bergerak

* Rujuk kepada (Dental Chairs)

Kemudahan	2009		2008	
	Bil	Jumlah katil	Bil	Jumlah katil
B) Swasta (Berlesen)				
Hospital	209	12,216	209	11,689
Rumah Bersalin	21	102	22	174
Rumah Jururawat	12	273	12	274
Hospis (<i>Hospice</i>)	3	28	3	28
Pusat Penjagaan Ambulatori (Ambulatory Care Centre)	21	108	-	-
Pusat Simpanan Darah (Blood Bank)	5 ^a	-	-	-
Pusat Hemodialisis	75	848*	-	-
Pusat Kesihatan Mental Komuniti	1	9	-	-
c) (Berdaftar)				
Klinik Perubatan	6,307	-	6,371	-
Klinik Pergigian	1,484	-	1,435	-

Sumber : Health Facts, Kementerian Kesihatan Malaysia 2008 & 2009

Nisbah Sumber Manusia Dalam Bidang Kesihatan Dengan Jumlah Penduduk

Jawatan	Perkerjaan:Populasi (Nisbah)			
	2006	2007	2008	2009
Pegawai Perubatan/Doktor	1:1,214	1:1,145	1:1,105	1:927
Pegawai Pergigian	1:9,061	1:8,586	1:7,618	1:7,936
Pegawai Farmasi	1:6,207	1:5,945	1:4,335	1:4,137
Pakar Optik			1:11,030	1:10,407
Pegawai Optometrik			1:40,128	1:36,431
Penolong Pegawai Perubatan		1:3,419*	1:3,054	1:3,007
Jururawat	1:559	1:556*	1:512	1:477

*Nota: *Termasuk bukan dari sektor Kerajaan*



Sumber : Health Facts, Kementerian Kesihatan Malaysia 2006,2007, 2008 & 2009

Bilangan Discaj Di Hospital Kementerian Kesihatan Malaysia Akibat Penyakit Tidak Berjangkit 2006-2010

JENIS PENYAKIT	DETAILED CAUSE GROUPS	Bilangan Discaj									
		2006		2007		2008		2009		2010	
		12-44 tahun	Keseluruhan <1 thn->85 thn	12-44 tahun	Keseluruhan <1 thn->85 thn	12-44 tahun	Keseluruhan <1 thn->85 thn	12-44 tahun	Keseluruhan <1 thn->85 thn	12-44 tahun	Keseluruhan <1 thn->85 thn
Penyakit darah tinggi	<i>Hypertensive disease</i>	6,691	36,456	6,523	34,178	6,331	32,303	6,093	30,615	5,711	26,998
Penyakit jantung iscemik	<i>Ischaemic heart diseases</i>	4,971	44,001	4,951	45,175	5,070	46,503	5,663	49,942	5,891	52,145
Penyakit jantung lain	<i>Rheumatic fever and rheumatic heart diseases</i>	1,329	3,645	1,265	3,311	1,161	3,391	958	2,951	791	2,119
	<i>Diseases of pulmonary circulation & other forms of heart diseases</i>	4,165	25,355	4,170	26,590	4,471	28,329	4,526	28,718	4,624	28,782
Penyakit serebrum vascular	<i>Cerebro-vascular disease</i>	2,060	19,260	2,400	20,835	2,730	24,056	3,041	24,879	3,008	25,326
Kencing manis	<i>Diabetes mellitus</i>	7,699	41,464	7,902	42,324	8,005	43,048	7,660	41,272	7,341	37,530
Kecederaan	<i>Injuries</i>	100,562	156,996	99,237	156,221	100,718	157,665	98,280	155,844	96,392	152,954
Membunuh diri dan parasuicide	<i>Intentional self-harm</i>	2,653	3,038	2,649	3,061	2,609	3,055	2,396	2,735	2,143	2,469
Kanser	<i>Neoplasms</i>	20,174	73,068	21,123	77,481	21,442	80,325	20,887	79,462	20,140	76,584

Sumber : Kementerian Kesihatan Malaysia, 2011

Bilangan Kematian Di Hospital Kementerian Kesihatan Malaysia Akibat Penyakit Tidak Berjangkit 2006-2010 .

JENIS PENYAKIT	DETAILED CAUSE GROUPS	Bilangan Kematian									
		2006		2007		2008		2009		2010	
		12-44 tahun	Keseluruhan <1 thn->85 thn	12-44 tahun	Keseluruhan <1 thn->85 thn	12-44 tahun	Keseluruhan <1 thn->85 thn	12-44 tahun	Keseluruhan <1 thn->85 thn	12-44 tahun	Keseluruhan <1 thn->85 thn
Penyakit darah tinggi	<i>Hypertensive disease</i>	12	148	18	202	20	197	22	173	27	219
Penyakit jantung iscemik	<i>Ischaemic heart diseases</i>	226	3,673	231	4,286	276	4,578	275	4,956	249	4,750
Penyakit jantung lain	<i>Rheumatic fever and rheumatic heart diseases</i>	27	77	50	101	28	89	28	89	38	74
	<i>Diseases of pulmonary circulation & other forms of heart diseases</i>	387	2,476	390	2,515	423	2,733	417	2,520	413	2,521
Penyakit serebrum vascular	<i>Cerebro-vascular disease</i>	379	3,444	428	3,664	410	3,974	454	4,052	425	4,070
Kencing manis	<i>Diabetes mellitus</i>	71	409	66	439	62	440	44	356	56	384
Kecederaan	<i>Injuries</i>	1,185	2,128	1,121	2,073	1,135	2,127	1,179	2,156	1,173	2,092
Membunuh diri dan parasuicide	<i>Intentional self-harm</i>	64	85	61	89	58	88	59	93	57	93
Kanser	<i>Neoplasms</i>	851	4,476	934	5,040	906	5,380	893	5,446	910	5,585

Sumber : Kementerian Kesihatan Malaysia, 2011

Masalah Kesihatan Yang Dialami Belia

Kajian yang dilaksanakan ke atas 5,223 orang belia mendapati sebanyak 5.3 peratus menyatakan mereka mengalami tekanan darah tinggi, sebanyak 2.2 peratus mengalami penyakit kencing manis, sebanyak 4.9 peratus mengalami asma, sebanyak 3.9 peratus mengalami obesiti, sebanyak 2.9 peratus mengalami insomnia dan 10.7 peratus mengalami gastrik. Bagi lain-lain penyakit seperti kanser, sakit jantung, sakit buah pinggang, penyakit berjangkit, HIV/Aids dan penyakit berjangkit berkaitan hubungan seks berada antara 0.1 peratus hingga 0.6 peratus

Manakala dapatan berdasarkan jumlah skor domain kesihatan Indeks Belia Malaysia (IBM) 2011 ialah sebanyak 97.4 skor. Berdasarkan pada jumlah skor domain kesihatan IBM 2011, boleh dirumuskan bahawa tahap kesihatan para belia berada pada tahap yang sangat baik.

*Sumber : Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia, 2011

Jenis Penyakit	Peratusan (%)	Skor IBM 2008	Skor IBM 2011
Tiada Tekanan Darah Tinggi	94.7	94.0	95.0
Tiada Kencing Manis (cth: Diabetes)	97.8	97.3	98.0
Tiada Kanser	99.9	99.7	99.9
Tiada Sakit Jantung	99.5	99.1	99.6
Tiada Sakit Buah Pinggang	99.4	99.1	99.5
Tiada Penyakit Asma	95.1	92.8	95.1
Tiada Penyakit Berjangkit (cth :Tibi dll)	99.8	-	99.8
Tiada HIV/Aids	99.9	99.8	99.9
Tiada Berat Badan Berlebihan (cth: Obesiti)	96.1	94.8	96.3
Tiada Insomnia (Tidak Boleh Tidur)	97.1	-	97.2
Tiada Gastrik	89.3	-	89.3
Tiada Penyakit Berjangkit Seks (STD) (Cth Siflis, Gonorea dll.)	99.8	-	99.8
Jumlah Skor Domain IBM'11		97.1	97.4

Amalan Pemakanan Di Kalangan Belia

Pernyataan	Bilangan keseluruhan responden = 5,223			
	Tidak Pernah (%)	Kadang-kadang (%)	Kerap (%)	Sangat Kerap (%)
Makanan ringan (cth:Snek, dll)	3.9	69.6	20.7	5.8
Makanan segera (Maggi, dll)	3.9	71.5	20.1	4.5
Makanan di restoran segera (Fast Food Restaurant) (cth:McDonald, KFC, Pizza, dll)	4.1	71.4	20.0	4.5
Makanan seimbang dengan sukatan yang betul (cth: sayur-sayuran, buah-buahan)	3.9	30.4	45.6	20.1

*Sumber:Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia, 2011



Kekerapan Golongan Belia Mendapatkan Rawatan Kesihatan Berkala



Berdasarkan hasil kajian di kalangan 21,665 responden belia di Malaysia, sebanyak 3.9 peratus sangat kerap mendapatkan rawatan kesihatan secara berkala, 14.7 peratus kerap dan sebanyak 53.1 peratus kadang-kadang mendapatkan rawatan kesihatan secara berkala.

Manakala sebanyak 28.3 peratus responden tidak pernah melakukan pemeriksaan kesihatan berkala.

Kekerapan	Peratusan (%)
Sangat kerap	3.9
Kerap	14.7
Kadang-kadang	53.1
Tidak pernah	28.3

**Sumber: Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia, 2011*