

*Facts &
Figures*

INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018

© Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES) 2019

IYRES merupakan sebuah pusat penyelidikan nasional yang mengkaji pelbagai aspek aliran dan pembangunan generasi muda dan kaitannya dengan perubahan yang berlaku di peringkat nasional, serantau dan antarabangsa. Untuk mencapai matlamatnya, Institut ini akan melaksanakan pelbagai penyelidikan; menganjurkan persidangan, bengkel, syarahan dan seminar; menerbitkan jurnal, risalah mengenai hasil penyelidikan; mewujudkan dan melaksanakan program latihan berkaitan penyelidikan; dan menyediakan kemudahan penyelidikan yang pelbagai termasuklah sebuah pusat sumber dan data mengenai pembangunan belia.



INSTITUTE FOR
YOUTH RESEARCH
MALAYSIA

Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES)

Aras 10, Menara KBS, Lot 4G4, Presint 4

Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan

62570 Putrajaya, MALAYSIA

Tel : +603 – 8871 3705

Faks : +603 – 8871 3342

Emel : info@iyres.gov.my

Laman Web : www.iyres.gov.my

KANDUNGAN



09

SENARIO BUDAYA SUKAN DI MALAYSIA

Pengenalan isu dan senario budaya sukan di Malaysia

11

DEFINISI OPERASI

Definisi yang merujuk kepada Pembudayaan Sukan, Budaya Bersukan, Budaya Sukan dan Negara Bersukan

14

INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA

Pengenalan berkaitan kewujudan Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018

15

KEPENTINGAN INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA

Kepentingan Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018

16

KERANGKA KONSEPTUAL KAJIAN INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA

Kerangka konseptual merupakan panduan pelaksanaan Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018

18

APAKAH DOMAIN DAN INDIKATOR BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018?

Domain dan Indikator yang digunakan untuk mengukur Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018

23

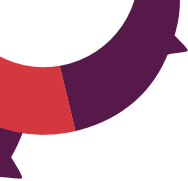
BAGAIMANA INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018 DIBANGUNKAN?

Metodologi kajian, kaedah pengiraan skor Indeks Budaya Sukan dan skala yang digunakan bagi menerangkan maksud skor yang diperolehi

29

BERPAKAH SKOR DAN TAHAP INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018?

Nilai Skor dan tahap Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018



33

BERAPAKAH SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN DEMOGRAFI?

Nilai skor dan tahap Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018 mengikut jantina, kategori umur, lokaliti, etnik dan status perkahwinan

58

BERAPAKAH PERATUS RAKYAT MALAYSIA YANG TERLIBAT DAN AKTIF MELAKUKAN AKTIVITI SUKAN, SENAMAN DAN REKREASI AKTIF?

Paratus dan keaktifan melakukan aktiviti sukan, senaman dan rekreasi aktif

61

APAKAH FAKTOR DAN ELEMEN LAIN YANG MENYOKONG BUDAYA SUKAN?

Melibatkan tempoh masa, waktu dan lokasi melakukan aktiviti budaya sukan, faktor pendorong dan penghalang, pola perbelanjaan dan kesan melakukan aktiviti budaya sukan

67

PERBELANJAAN TERHADAP BARANGAN SUKAN?

Perbelanjaan barangan dan perkhidmatan sukan, senaman dan rekreasi aktif

71

APA ITU SUKAN MINDA?

Definisi sukan minda, tahap keaktifan, kekerapan waktu dan lokasi melakukan sukan minda

74

TAHAP BUDAYA SUKAN DI MALAYSIA, DIMANAKAH KITA?

Rumusan dapatan kajian

77

WHAT'S NEXT

Tindakan selanjutnya

79

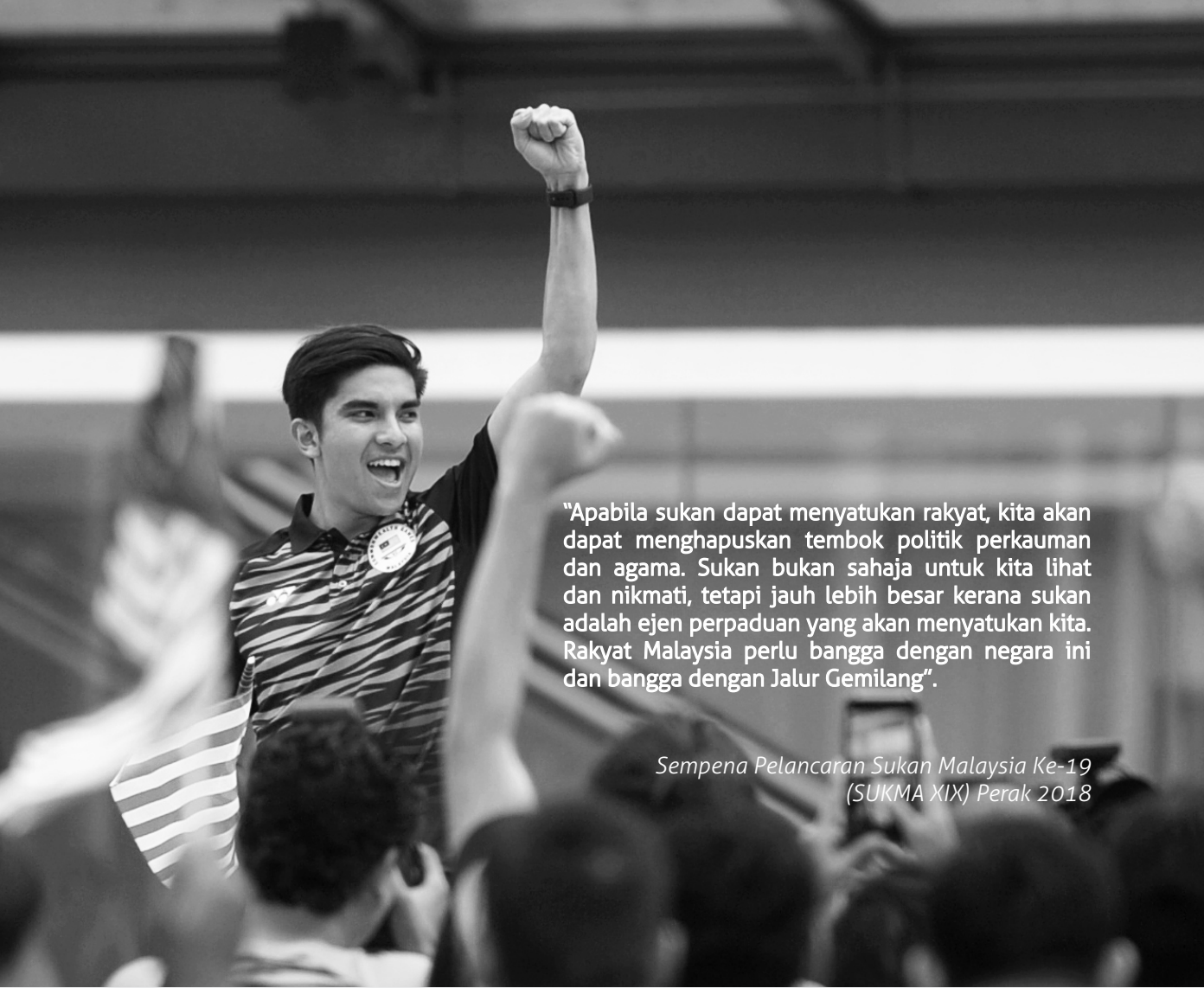
DEMOGRAFI RESPONDEN

Latar belakang responden kajian

83

KRONOLOGI

Tempoh pelaksanaan kajian Indeks Budaya Sukan Malaysia



"Apabila sukan dapat menyatukan rakyat, kita akan dapat menghapuskan tembok politik perkauman dan agama. Sukan bukan sahaja untuk kita lihat dan nikmati, tetapi jauh lebih besar kerana sukan adalah ejen perpaduan yang akan menyatukan kita. Rakyat Malaysia perlu bangga dengan negara ini dan bangga dengan Jalur Gemilang".

*Sempena Pelancaran Sukan Malaysia Ke-19
(SUKMA XIX) Perak 2018*

YB. Syed Saddiq Syed Abdul Rahman
Menteri Belia Dan Sukan Malaysia



"Indeks Budaya Sukan Malaysia merupakan satu dokumen komprehensif yang melaporkan data dan statistik berhubung penglibatan serta ekosistem yang menyumbang kepada budaya sukan dalam kalangan rakyat".

4th ASEAN Conference on Physical Education & Sport 2018 (ACPES 2018)" dan "5th International Conference On Movement, Health & Exercise 2018 (MoHE 2018)

Dr. Zainah Shariff
Ketua Pegawai Eksekutif
Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES)

A group of people are running on a paved path that winds through a dense forest of tall, thin trees. The scene is captured with a strong red color overlay. In the foreground, several runners are visible, including a man in a dark athletic shirt with 'POWER' on it and a woman in a dark shirt with 'WIND' on it. The path leads into the distance, flanked by lush greenery and tall trees. The overall atmosphere is one of active recreation in a natural setting.

PENGENALAN

BUDAYA SUKAN MALAYSIA



SENARIO

BUDAYA SUKAN DI MALAYSIA

.....

Malaysia telah mensasarkan 50% rakyatnya membudayakan sukan menjelang tahun 2020 dengan menjadikan aktiviti fizikal dan sukan sebagai sebahagian daripada gaya hidup (RMK-11). Sasaran ini bagi meningkatkan kesejahteraan hidup rakyat di samping mensasarkan Malaysia sebagai sebuah Negara Sukan. Strategi yang digariskan adalah untuk menggalakkan penyertaan masyarakat dalam sukan massa di semua peringkat ke arah budaya sukan.

Usaha ini adalah selaras dengan usaha Kementerian Belia dan Sukan yang dinyatakan di bawah Dasar Sukan Negara 2009 (DSN, 2009) dan Pelan Strategik Kementerian Belia dan Sukan (KBS) 2016-2020. Kedua-dua dokumen ini dijadikan panduan dalam merancang dan melaksanakan program pembudayaan sukan khususnya yang dilaksanakan oleh kementerian, jabatan dan agensi-agensi yang berkaitan.

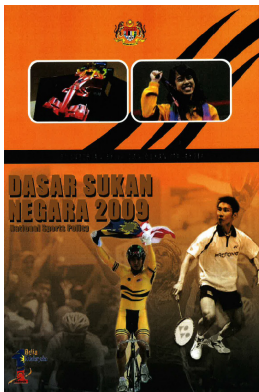
Sudah tiba masanya rakyat Malaysia terlibat melakukan aktiviti sukan, senaman dan rekreasi aktif sebagai gaya hidup. Perkara ini telah terbukti melalui pelaksanaan kajian-kajian yang menunjukkan bahawa gaya hidup aktif memberi impak positif dalam kehidupan. Penglibatan dalam aktiviti sukan misalnya mampu meningkatkan perpaduan, kesihatan, produktiviti serta semangat kesukarelaan dalam kalangan masyarakat.

Sukan juga boleh dijadikan sebagai salah satu daripada mekanisme untuk mewujudkan dan meningkatkan jalinan dan kerjasama di peringkat antarabangsa (DSN, 2009).



50%

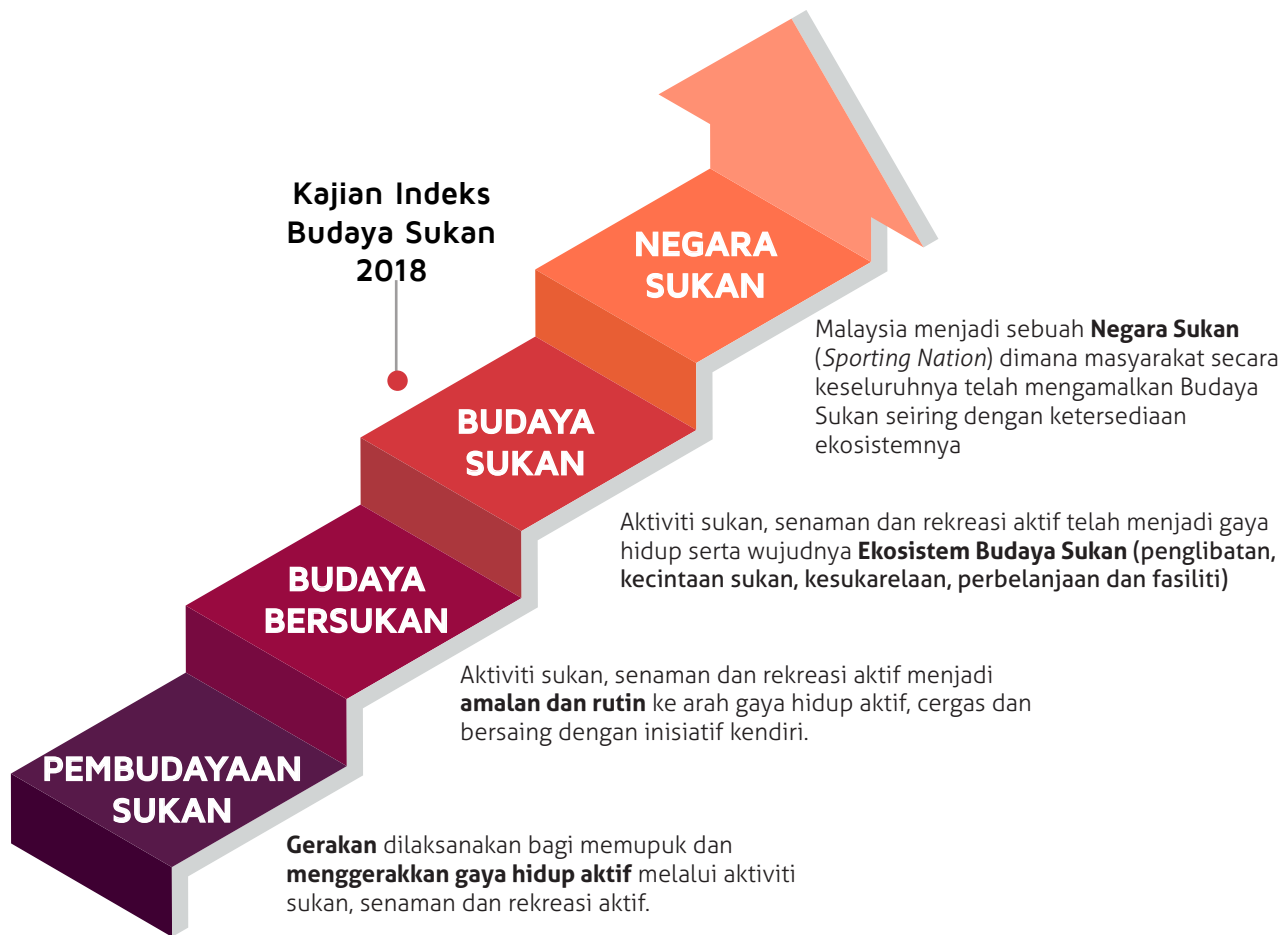
Rakyat Malaysia Mengamalkan Budaya Sukan
Menjelang 2020 (RMK-11)



Mempromosikan budaya sukan dan pembangunan bakat yang menyumbang ke arah
kesejahteraan rakyat (DSN, 2009; RMK-11; Pelan Strategik KBS, 2016-2020)



DEFINISI OPERASI



* *Ekosistem Budaya Sukan* merujuk kepada penglibatan, kecintaan sukan, kesukarelaan, perbelanjaan dan fasiliti.

* *Negara Sukan* memfokuskan kesejahteraan rakyat melangkaui pencapaian sukan berprestasi tinggi



PEMBUDAYAAN SUKAN

Bagi mencapai objektif untuk menjadikan Malaysia sebagai sebuah Negara Sukan (*Sporting Nation*), sudah pastinya usaha **Pembudayaan Sukan** adalah peringkat yang paling asas bagi memupuk dan menggerakkan gaya hidup aktif melalui aktiviti sukan, senaman dan rekreasi aktif. Hakikatnya, terdapat pelbagai inisiatif pembudayaan sukan dilaksanakan oleh KBS mahupun pelbagai pihak termasuk aktivis sukan. Contohnya melalui Program Liga Sukan Untuk Semua (LiSUS), FIT MALAYSIA dan Hari Sukan Negara.



BUDAYA BERSUKAN

Peringkat seterusnya adalah menjadikan “Budaya Bersukan” sebagai satu amalan dan rutin ke arah gaya hidup aktif, cergas dan bersaing (berlaku atas inisiatif diri sendiri). Adalah didapati amalan budaya bersukan ini telah lama wujud dalam kalangan masyarakat Malaysia. Selaras dengan itu, KBS mengambil inisiatif untuk melaksanakan kajian pada tahun 2017 yang memfokuskan **Budaya Bersukan** dalam kalangan rakyat Malaysia. Kajian ini mendapati seramai 59.8% rakyat Malaysia terlibat melakukan aktiviti sukan, senaman dan rekreasi aktif.



NEGARA SUKAN

Negara Sukan yang diimpikan oleh Malaysia adalah berbeza dengan negara lain kerana setiap negara mempunyai matlamat yang berbeza. Negara sukan yang diaspirasikan untuk Malaysia adalah merujuk kepada keterlibatan rakyat Malaysia dalam ekosistem budaya sukan.



BUDAYA SUKAN

Sekiranya amalan bersukan ini disokong dengan satu ekosistem yang lengkap maka ia seterusnya akan membentuk **Budaya Sukan**. Budaya Sukan wujud apabila aktiviti sukan, senaman dan rekreasi aktif telah menjadi gaya hidup yang disokong oleh ekosistem yang lengkap seperti fasiliti sukan, perbelanjaan, kecintaan sukan dan kesukarelaan sukan. Semua elemen ini akan berintegrasi antara satu sama lain dan membentuk Budaya Sukan.



A photograph of two men hiking up a dirt trail in a forest. The man in the foreground is wearing a black t-shirt with "#JOM SUKSES ADAM" and "INDEKS BUDAYA SUKAN" on the back, black pants, and brown sneakers. He is using a trekking pole and is being assisted by another man behind him. The second man is wearing a grey and black striped t-shirt with "KANDAN FC" and "KEN" on it, black pants, and colorful sneakers. The background is a dense forest of tall, thin trees. A semi-transparent dark red rectangle is overlaid on the image, containing white text.

APAKAH ITU INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA?

INDEKS

BUDAYA SUKAN MALAYSIA



- ▲ Indeks Budaya Sukan Malaysia merupakan satu *tool* atau alat untuk mengukur tahap dan *trend* budaya sukan di Malaysia dalam satu jangka masa yang panjang.
- ▲ Indeks ini menjadi indeks tahun asas untuk dibandingkan dengan indeks semasa pada tahun-tahun yang akan datang.
- ▲ Domain dan indikator yang digunakan dalam Indeks ini telah dipilih bagi memberi gambaran yang menyeluruh mengenai **Budaya Sukan** di Malaysia.



KEPENTINGAN INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA



01

Menjadi penanda aras dalam mengukur pencapaian budaya sukan rakyat Malaysia

02

Mewujudkan indikator dan domain yang komprehensif dalam mengukur budaya sukan

03

Mengukur *trend* budaya sukan dalam kalangan rakyat Malaysia

04

Memandu pembentukan pelan tindakan bagi meningkatkan budaya sukan rakyat Malaysia

05

Menyediakan input bagi pelaksanaan program pembudayaan sukan di Malaysia



KERANGKA KONSEPTUAL

KAJIAN INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018

Kerangka konseptual telah dibangunkan bagi memandu pelaksanaan Kajian Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018. Secara ringkasnya, kerangka kajian ini memberi gambaran secara keseluruhan bagaimana Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018 diukur.

Kerangka kajian ini memfokuskan kepada tiga (3) elemen utama iaitu faktor pendorong dan penghalang, domain dan indikator budaya sukan serta impak kesejahteraan pelaksanaan aktiviti budaya sukan.

Faktor pendorong dan penghalang diambil kira sebagai elemen yang akan mempengaruhi budaya sukan.

Budaya sukan diukur berdasarkan **lima (5) domain utama** iaitu penglibatan, kecintaan sukan, perbelanjaan, kesukarelaan dan fasiliti sukan.

Pengukuran Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018 merupakan *outcome* kepada gerakan pembudayaan sukan yang dilaksanakan oleh pelbagai pihak terutamanya oleh **10 Kumpulan Pelaksana** dalam Dasar Belia Malaysia (DBM) 2015.

Indeks Budaya Sukan ini menjadi salah satu pelengkap kepada pengukuran pencapaian **kesejahteraan hidup** masyarakat Malaysia.



KERANGKA KONSEPTUAL KAJIAN INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018





APAKAH DOMAIN & INDIKATOR

INDEKS BUDAYA SUKAN
MALAYSIA 2018?

5 DOMAIN & 8 INDIKATOR



DOMAIN PENGLIBATAN

- *Indikator Keterlibatan
- *Indikator Keaktifan



DOMAIN KECINTAAN SUKAN

- *Indikator *Attachment*
- *Indikator Dedikasi



DOMAIN KESUKARELAAN

- *Indikator Penajaan
- *Indikator Khidmat Sukarela



DOMAIN PERBELANJAAN

- *Indikator Barangan dan Perkhidmatan



DOMAIN FASILITI

- *Indikator ketersediaan, kebolehcapaian, keselamatan, kesesuaian dan kefungsiian fasiliti sukan





DEFINISI OPERASI PENGLIBATAN

DOMAIN PENGLIBATAN

Merujuk kepada skor penyertaan atau kesanggupan mengambil bahagian dalam aktiviti sukan, senaman atau rekreasi aktif. Terdapat dua (2) indikator dalam Domain Penglibatan iaitu keterlibatan dan keaktifan.

A

KETERLIBATAN

Merujuk kepada skor keterlibatan dalam melaksanakan aktiviti sukan, senaman atau rekreasi aktif sekurang-kurangnya satu kali sebulan dalam tempoh tiga (3) bulan secara berturut-turut.

Tiga (3) aktiviti utama dalam indikator keterlibatan adalah: aktiviti sukan; aktiviti senaman; dan rekreasi aktif.

Aktiviti Sukan adalah satu bentuk aktiviti yang mempunyai peraturan dan sasaran yang dilakukan secara individu atau berkumpulan serta mempunyai elemen persaingan atau pertandingan.

Aktiviti Senaman adalah satu bentuk aktiviti fizikal yang bersistematik dilakukan dalam jangka masa tertentu, berulang kali dan bertujuan untuk meningkatkan tahap kecergasan dan kesihatan individu.

Aktiviti Rekreasi Aktif adalah satu bentuk aktiviti fizikal, dilakukan pada masa senggang yang membawa kepada beban fizikal (*physical exertion*). Lazimnya mengandungi elemen keseronokan, ketenangan, relaksasi serta dilakukan secara individu atau berkumpulan.

B

KEAKTIFAN

Merujuk kepada skor kekerapan melakukan aktiviti sukan, senaman atau rekreasi aktif.





DEFINISI OPERASI KECINTAAN SUKAN

DOMAIN KECINTAAN SUKAN

Merujuk kepada skor rasa cinta dan kesanggupan dalam melakukan perkara-perkara berkaitan sukan, senaman atau rekreasi aktif dalam tempoh tiga (3) bulan. Terdapat dua (2) indikator dalam Domain Kecintaan Sukan iaitu:

A

ATTACHMENT

Merujuk kepada skor rasa ikatan yang mendalam terhadap sukan dengan terlibat secara langsung dalam membaca, menulis serta mengemaskini status berkaitan sukan.

B

DEDIKASI

Merujuk kepada skor kesanggupan yang mendalam dalam sukan seperti memperuntukkan masa untuk mengikuti perkembangan sukan dan sanggup mengorbankan keselesaan bagi menonton acara sukan.



DEFINISI OPERASI KESUKARELAAN

DOMAIN KESUKARELAAN

Merujuk kepada skor kesukarelaan dalam aktiviti sukan, senaman atau rekreasi aktif dalam tempoh tiga (3) bulan. Terdapat dua (2) indikator dalam Domain Kesukarelaan iaitu penajaan dan khidmat sukarela.

A

PENAJAAN

Merujuk kepada skor keterlibatan bagi menaja aktiviti sukan, senaman atau rekreasi aktif.

B

KHIDMAT SUKARELA

Merujuk kepada skor keterlibatan dalam khidmat sukarela bagi aktiviti sukan, senaman atau rekreasi aktif.





DEFINISI OPERASI **PERBELANJAAN**

DOMAIN PERBELANJAAN

Merujuk kepada skor perbelanjaan untuk memperolehi barangan atau perkhidmatan berkaitan aktiviti sukan, senaman atau rekreasi aktif dalam tempoh setahun. Perbelanjaan bagi tujuan gaya hidup tidak diambil kira dalam pengiraan skor ini.



DEFINISI OPERASI **FASILITI**

DOMAIN FASILITI

Merujuk kepada skor ketersediaan, kebolehcapaian, keselamatan, kesesuaian dan kefungsian fasiliti sukan.





BAGAIMANA

INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA
2018 DIBANGUNKAN?

METODOLOGI KAJIAN

POPULASI DAN PERSAMPELAN KAJIAN

- ▲ Responden kajian terdiri daripada Rakyat Malaysia berumur 13 tahun ke atas yang mewakili pelbagai etnik, jantina dan lokaliti tempat tinggal.
- ▲ Pemilihan responden melalui Kaedah *Proportionate Random Sampling* mengikut negeri. Berdasarkan formula *Conchran Sample Size*, minimum sampel kajian adalah seramai 6,400 orang untuk mewakili secara signifikan 25.95 juta Rakyat Malaysia yang berumur 13 tahun ke atas pada tahun 2018.
- ▲ Walau bagaimanapun, borang soal selidik telah diedarkan kepada 8,718 orang responden dengan mengambil kira *return rate* $\pm 20\%$. Responden yang memberikan maklum balas lengkap adalah seramai 8,007 orang.

REKA BENTUK KAJIAN

- ▲ Menggunakan kaedah kuantitatif melalui tinjauan (soal selidik)



JANGKA MASA KAJIAN

- ▲ Dilaksanakan selama 11 bulan bermula Januari hingga November 2018. Kerja lapangan telah dilaksanakan bermula Julai hingga Ogos 2018.
- ▲ Data kajian telah dianalisa pada September 2018.
- ▲ Penghasilan laporan sepanjang Oktober dan November.

TEMPOH KAJIAN

11 BULAN

PENGUMPULAN DATA

- ▲ Menggunakan khidmat 260 orang *IYRES Community Enumerator* (ICE) pelbagai etnik di seluruh Malaysia.
- ▲ Proses *Training of Trainers* (TOT) dan manual lengkap pengumpulan data telah diberikan kepada ICE.
- ▲ Responden kajian telah ditemubual dari rumah ke rumah melibatkan kawasan bandar dan luar bandar serta semua kategori perumahan.

**IYRES COMMUNITY
ENUMERATOR (ICE)**

260 ORANG



BAGAIMANA INDIKATOR & DOMAIN INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA DITENTUKAN?

Pilot test telah dilaksanakan sebanyak dua (2) kali bagi **menentukan kesahihan domain dan indikator** Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018. Data daripada 280 orang responden pelbagai etnik, jantina dan lokaliti dianalisa menggunakan Faktor Analisis. Data-data ini terdiri daripada lima (5) domain dan 16 indikator. Dapatan faktor analisis mengesahkan terdapat lima (5) domain dan lapan (8) indikator sahaja untuk Indeks Budaya Sukan 2018.

SEBELUM FAKTOR ANALISIS (EFA)	SELEPAS FAKTOR ANALISIS (EFA) DILAKSANAKAN
1 Domain Penglibatan i. Indikator Keterlibatan ii. Indikator Keaktifan	1 Domain Penglibatan i. Indikator Keterlibatan ii. Indikator Keaktifan
2 Domain Kecintaan Sukan i. Indikator Menonton ii. Indikator Membaca iii. Indikator Menulis	2 Domain Kecintaan Sukan i. Indikator <i>Attachment</i> ii. Indikator Dedikasi
3 Domain Kesukarelaan i. Indikator Penajaan ii. Indikator Penganjuran iii. Indikator Khidmat Sukarela iv. Indikator Keanggotaan	3 Domain Kesukarelaan i. Indikator Penajaan ii. Indikator Khidmat Sukarela
4 Domain Perbelanjaan i. Indikator Barangan Sukan ii. Indikator Perkhidmatan	4 Domain Perbelanjaan i. Indikator Barangan dan Perkhidmatan
5 Domain Fasiliti i. Indikator Ketersediaan ii. Indikator Kebolehcapaian iii. Indikator Keselamatan iv. Indikator Kesesuaian v. Indikator Kefungsian	5 Domain Fasiliti i. Indikator Ketersediaan, Kebolehcapaian, Keselamatan, Kesesuaian dan Kefungsian



PENGIRAAN SKOR

INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA

Skor Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018 menggunakan **julat skor 0 hingga 100** yang mana skor 100 merupakan skor maksimum. Semakin tinggi nilai skor yang diperolehi, maka semakin baik tahap indeks bagi sesuatu domain dan ia menyumbang kepada tahap pencapaian budaya sukan.

Skor Indeks diperolehi dengan menjumlahkan skor bagi setiap domain beserta dengan pemberatnya (*weightage*).

Skor bagi setiap domain pula, diperolehi dengan menjumlahkan skor indikator di dalam domain tersebut beserta pemberatnya.

Pemberat adalah berbeza mengikut kepentingan domain dan telah ditentu berdasarkan perbincangan pelbagai peringkat bersama pakar rujuk pembangunan sukan dan pakar statistik.

Berikut adalah formula bagi pengiraan skor Indeks Budaya Sukan mengikut domain:

KIRAAN SKOR INDEKS MENGIKUT DOMAIN

$$Indeks = \frac{M-1}{S_T - S_R} \times 100$$

Yang merujuk kepada:

- M Skor min
- S_T Nilai skala tertinggi
- S_R Nilai skala terendah

Berikut pula merupakan skor Indeks Budaya Sukan secara keseluruhan.

KIRAAN SKOR INDEKS KESELURUHAN

$$IndeksBudayaSukan = \frac{\sum(In * Pb)}{\sum Pb}$$

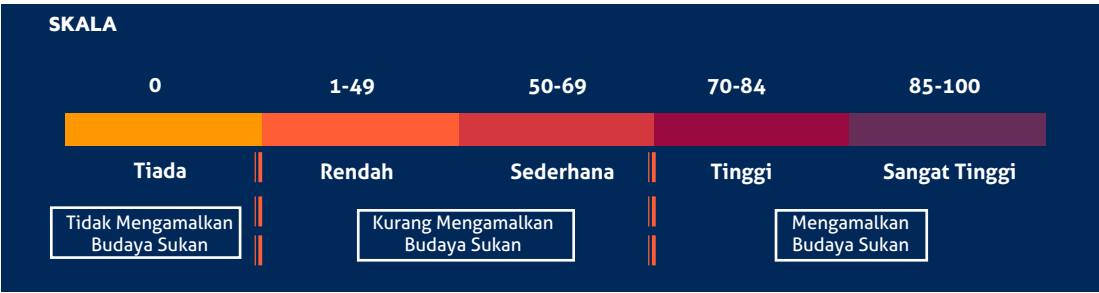
Contoh Kiraan:

$$\begin{aligned} Indeks \text{ Budaya Sukan} &= \frac{(53.0 * 0.6 + 50.0 * 0.1 + 50.4 * 0.1 + 51.0 * 0.1 + 59.0 * 0.1)}{(1)} \\ &= \frac{52.84}{1} \\ &= 52.8 \end{aligned}$$

Yang merujuk kepada:

In Indeks Domain
Pb Pemberat

Bagi memudahkan pemahaman berkaitan nilai skor indikator, domain dan indeks ini, skala berikut telah digunakan:



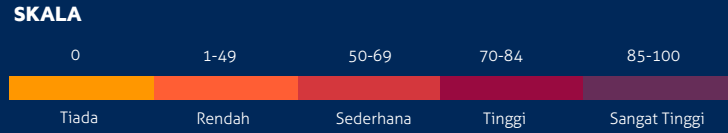
A woman wearing a light-colored hijab, glasses, and a dark long-sleeved shirt is walking on a paved path. The background consists of trees and foliage, all of which are overlaid with a semi-transparent red filter. A dark rectangular box is positioned in the center of the image, containing white text.

BERAPAKAH SKOR DAN TAHAP

INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018?

INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018

SKOR BERDASARKAN INDIKATOR DAN DOMAIN

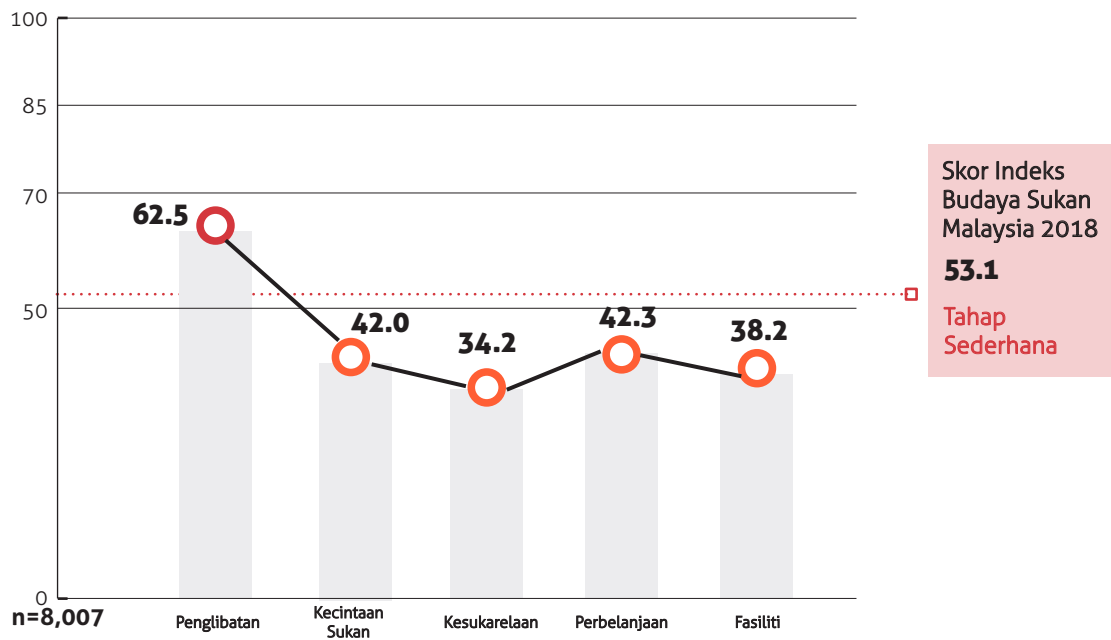


n=8007	INDIKATOR		DOMAIN	
Domain/Indikator	Skor Indikator	Tahap Indikator	Skor Domain	Tahap Domain
PENGLIBATAN			62.5	Sederhana
Indikator Keterlibatan	69.6	Sederhana		
Indikator Keaktifan	51.7	Sederhana		
KECINTAAN SUKAN			42.0	Rendah
Indikator <i>Attachment</i>	36.6	Rendah		
Indikator Dedikasi	47.3	Rendah		
KESUKARELAAN			34.2	Rendah
Indikator Penajaan	32.4	Rendah		
Indikator Khidmat Sukarela	35.9	Rendah		
PERBELANJAAN	42.3	Rendah	42.3	Rendah
FASILITI	38.2	Rendah	38.2	Rendah
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018			53.1	Sederhana

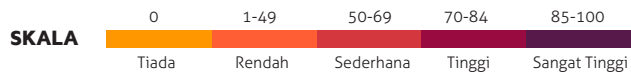
* n = jumlah sampel



SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018



BIL	DOMAIN / INDIKATOR	SKOR DOMAIN	SKOR INDEKS
1	Domain Penglibatan	62.5	53.1
2	Domain Kecintaan Sukan	42.0	
3	Domain Kesukarelaan	34.2	
4	Domain Perbelanjaan	42.3	
5	Domain Fasiliti	38.2	



SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018

Skor Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018 berada pada tahap Sederhana dengan nilai skor **53.1**.

Secara keseluruhannya, dapatan ini menunjukkan budaya sukan dalam kalangan rakyat Malaysia masih perlu dipertingkatkan. Pemupukan budaya sukan memerlukan lebih banyak inisiatif dan kolaborasi bagi meningkatkan skor domain yang diukur iaitu Domain Penglibatan, Domain Kecintaan, Domain Kesukarelaan, Domain Perbelanjaan dan Domain Fasiliti.

Domain Penglibatan berada pada tahap Sederhana dengan skor **62.5** dimana skor bagi Indikator Keterlibatan adalah 69.6 dan skor Indikator Keaktifan adalah 51.7.

Domain Kecintaan Sukan dengan nilai skor **42.0** menunjukkan rasa kecintaan rakyat Malaysia terhadap sukan masih berada pada tahap Rendah.

Begitu juga dengan Domain Kesukarelaan dengan nilai skor **34.2** turut berada pada tahap Rendah.

Bagi Domain Perbelanjaan, nilai skor yang diperolehi adalah **42.3** iaitu berada pada tahap Rendah. Skor perbelanjaan ini adalah melibatkan pembelian barangan dan perkhidmatan sukan dalam tempoh satu tahun.

Begitu juga dengan Domain Fasiliti berada pada tahap Rendah dengan nilai skor **38.2**. Domain fasiliti diukur berdasarkan ketersediaan, kebolehcapaian, keselamatan, kesesuaian dan kefungisian fasiliti sukan untuk masyarakat terlibat melakukan aktiviti sukan, senaman dan rekreasi aktif.

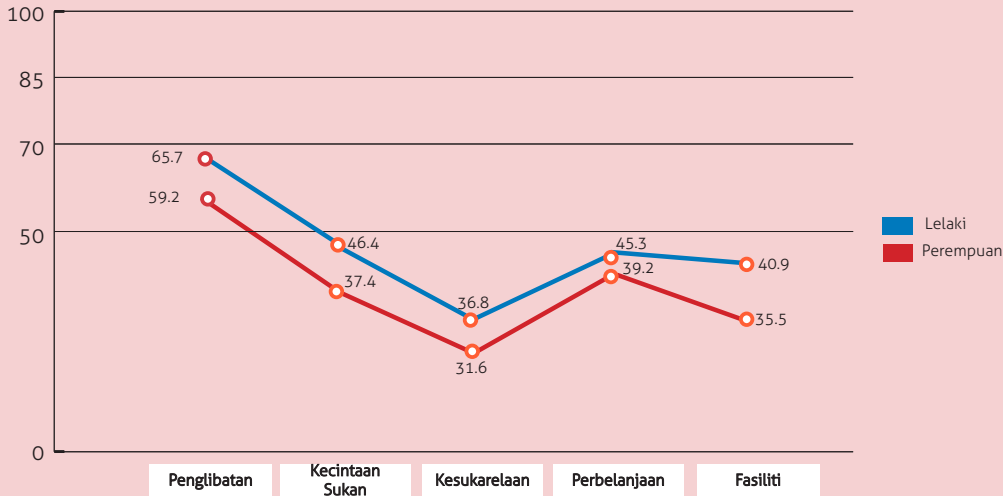




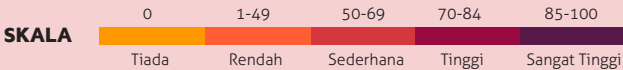
BERAPAKAH SKOR INDEKS BUDAYA
SUKAN MALAYSIA 2018

BERDASARKAN DEMOGRAFI?

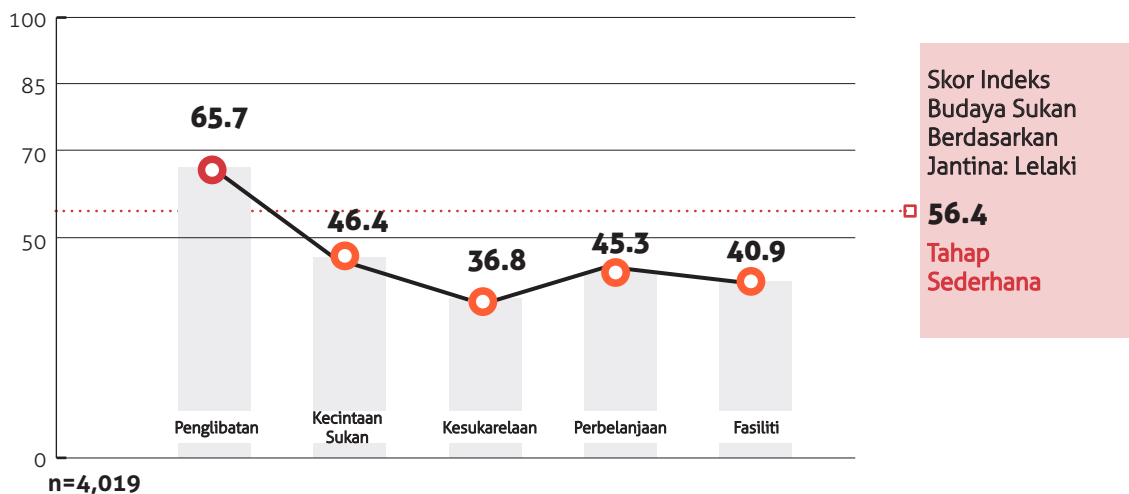
PERBANDINGAN SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018 BERDASARKAN JANTINA



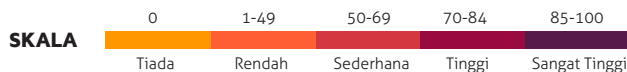
Skor Indeks Budaya Sukan Lelaki **LEBIH TINGGI** berbanding Perempuan



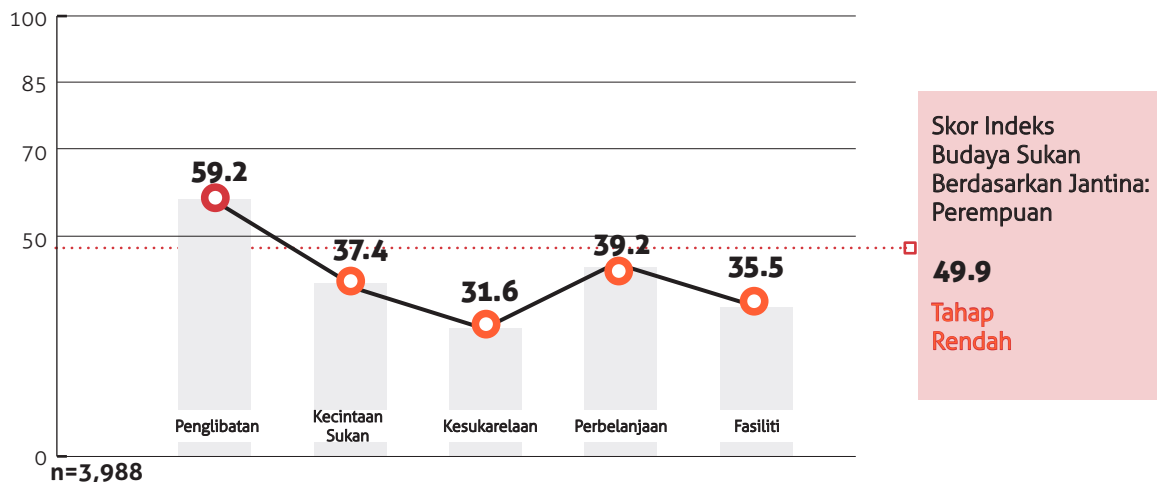
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN JANTINA



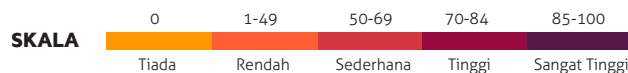
BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
A. LELAKI			
1	Penglibatan		65.7 ●
	Indikator Keterlibatan	72.5 ●	
	Indikator Keaktifan	55.5 ●	
2	Kecintaan Sukan		46.4 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	40.1 ●	
	Indikator Dedikasi	52.8 ●	
3	Kesukarelaan		36.8 ●
	Indikator Penajaan	35.2 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	38.4 ●	
4	Perbelanjaan	45.3 ●	45.3 ●
5	Fasiliti	40.9 ●	40.9 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN JANTINA: LELAKI			56.4 ●



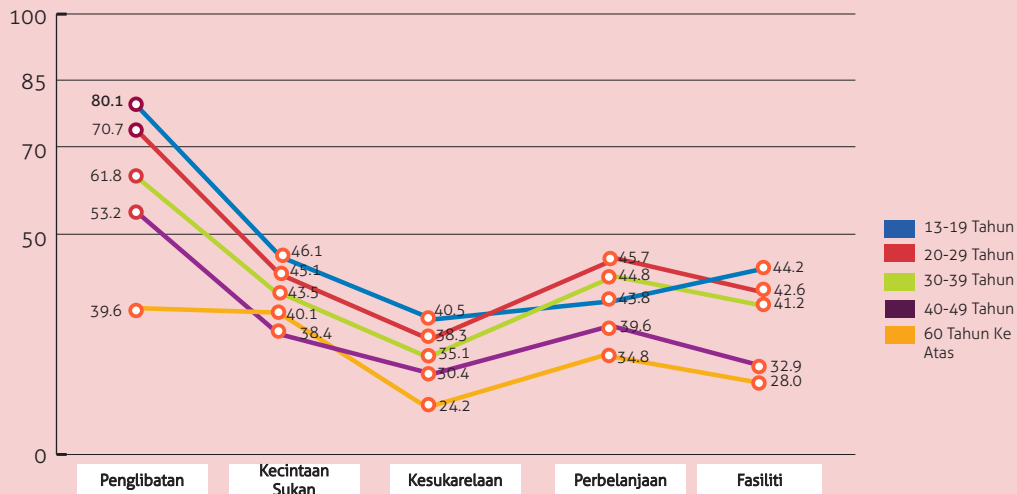
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN JANTINA



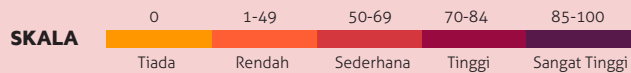
BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
B. PEREMPUAN			
1	Penglibatan		59.2 ●
	Indikator Keterlibatan	66.7 ●	
	Indikator Keaktifan	47.9 ●	
2	Kecintaan Sukan		37.4 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	33.1 ●	
	Indikator Dedikasi	41.7 ●	
3	Kesukarelaan		31.6 ●
	Indikator Penajaan	29.7 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	33.5 ●	
4	Perbelanjaan	39.2 ●	39.2 ●
5	Fasiliti	35.5 ●	35.5 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN JANTINA: PEREMPUAN			49.9 ●



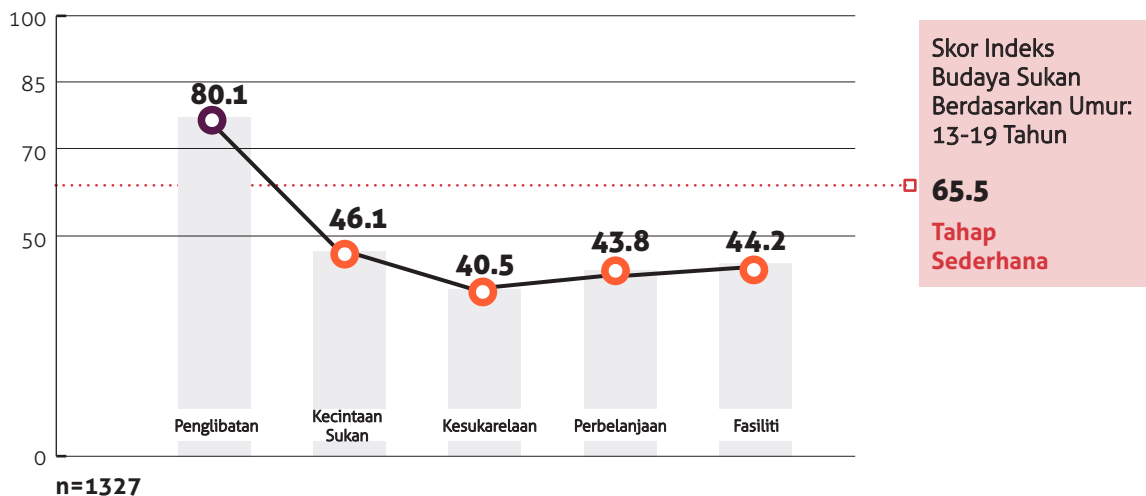
PERBANDINGAN SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018 BERDASARKAN KATEGORI UMUR



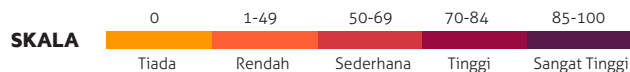
SEMAKIN MENINGKAT USIA, SEMAKIN RENDAH
Nilai Skor Budaya Sukan Rakyat Malaysia



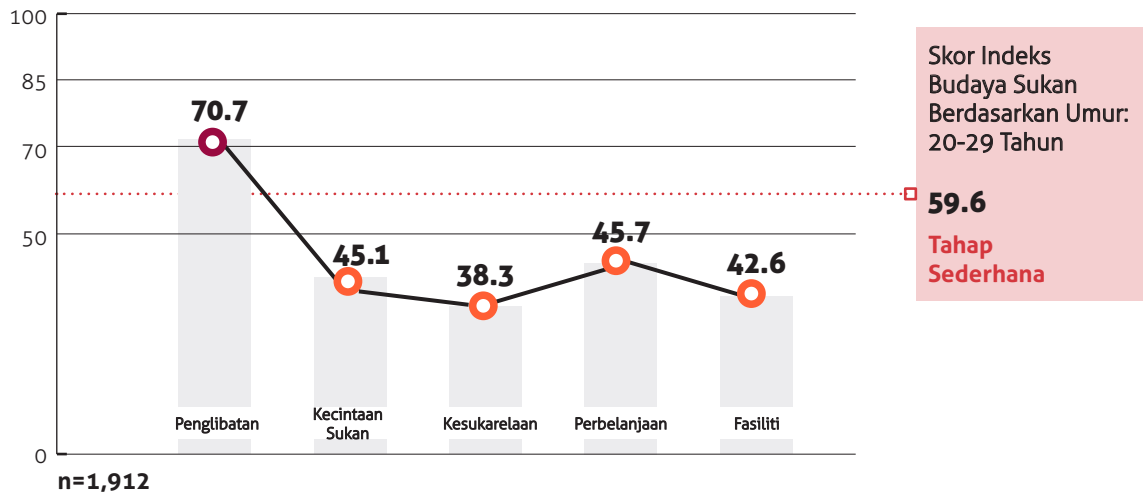
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN **UMUR**



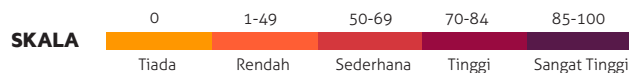
BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
A. KATEGORI UMUR 13-19 TAHUN			
1	Penglibatan		80.1 ●
	Indikator Keterlibatan	87.3 ●	
	Indikator Keaktifan	69.2 ●	
2	Kecintaan Sukan		46.1 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	40.2 ●	
	Indikator Dedikasi	51.9 ●	
3	Kesukarelaan		40.5 ●
	Indikator Penajaan	33.3 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	47.7 ●	
4	Perbelanjaan	43.8 ●	43.8 ●
5	Fasiliti	44.2 ●	44.2 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN UMUR: 13-19 TAHUN			65.5 ●



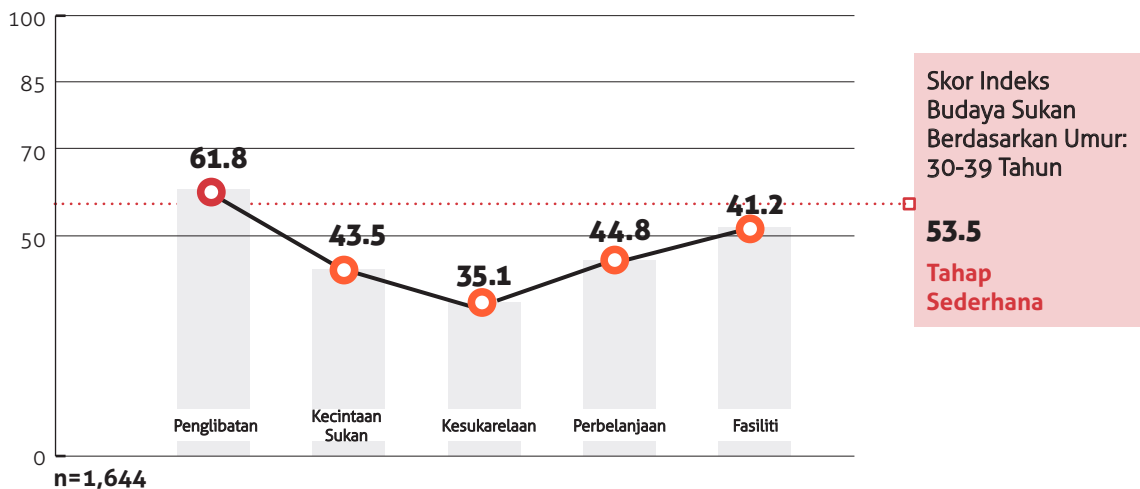
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN UMUR



BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
B. KATEGORI UMUR 20-29 TAHUN			
1	Penglibatan		70.7 ●
	Indikator Keterlibatan	77.6 ●	
	Indikator Keaktifan	60.5 ●	
2	Kecintaan Sukan		45.1 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	39.7 ●	
	Indikator Dedikasi	50.5 ●	
3	Kesukarelaan		38.3 ●
	Indikator Penajaan	35.8 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	40.8 ●	
4	Perbelanjaan	45.7 ●	45.7 ●
5	Fasiliti	42.6 ●	42.6 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN UMUR: 20-29 TAHUN			59.6 ●

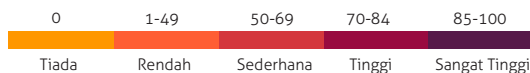


SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN UMUR

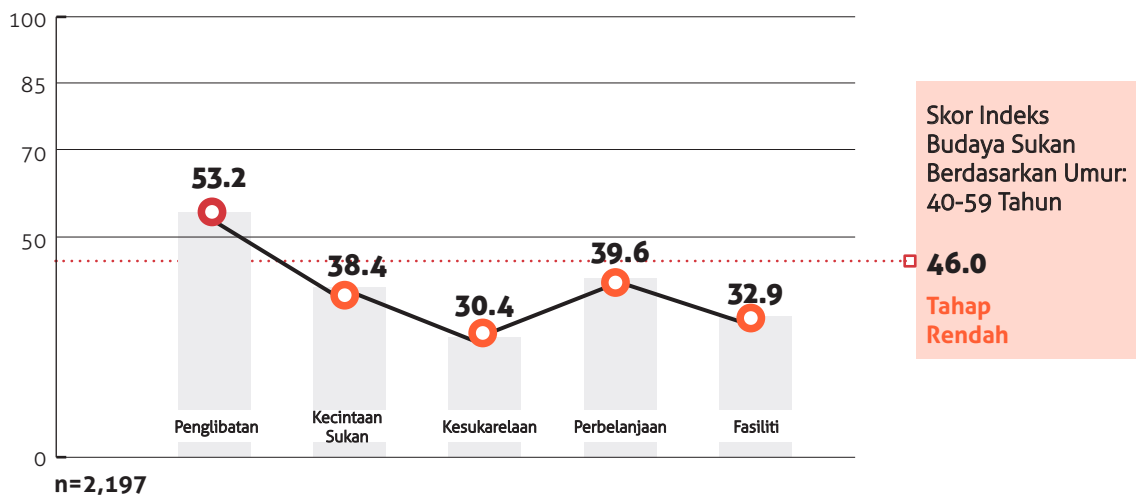


BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
C. KATEGORI UMUR 30-39 TAHUN			
1	Penglibatan		61.8 ●
	Indikator Keterlibatan	72.3 ●	
	Indikator Keaktifan	51.3 ●	
2	Kecintaan Sukan		43.5 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	38.3 ●	
	Indikator Dedikasi	48.7 ●	
3	Kesukarelaan		35.1 ●
	Indikator Penajaan	35.3 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	34.8 ●	
4	Perbelanjaan	44.8 ●	44.8 ●
5	Fasiliti	41.2 ●	41.2 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN UMUR: 30-39 TAHUN			53.5% ●

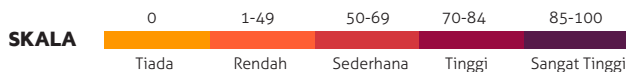
SKALA



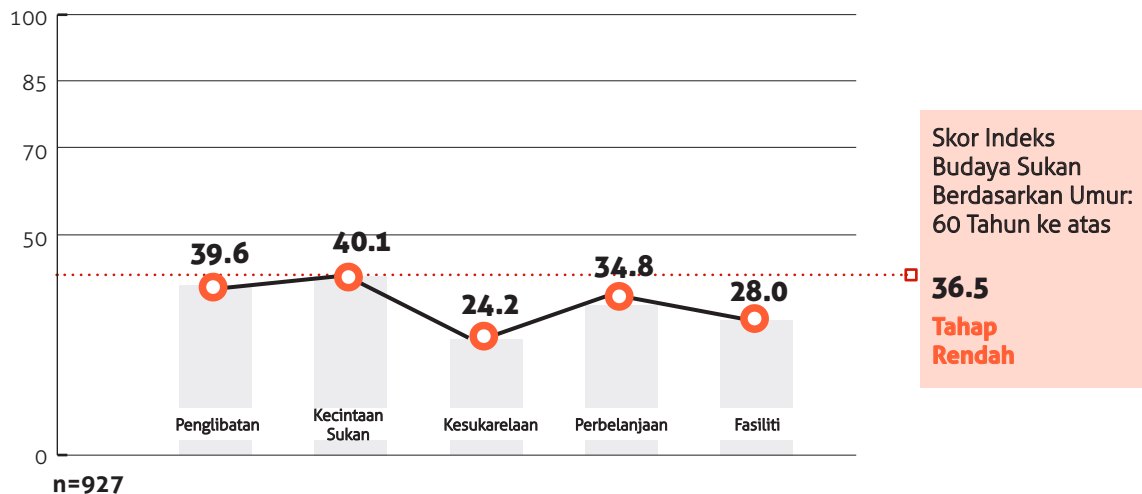
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN UMUR



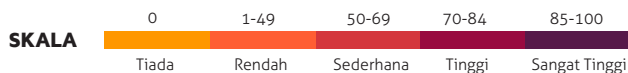
BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
D. KATEGORI UMUR 40-59 TAHUN			
1	Penglibatan		53.2 ●
	Indikator Keterlibatan	60.2 ●	
	Indikator Keaktifan	42.7 ●	
2	Kecintaan Sukan		38.4 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	33.1 ●	
	Indikator Dedikasi	43.6 ●	
3	Kesukarelaan		30.4 ●
	Indikator Penajaan	30.7 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	30.0 ●	
4	Perbelanjaan	39.6 ●	39.6 ●
5	Fasiliti	32.9 ●	32.9 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN UMUR: 40-59 TAHUN			46.0 ●



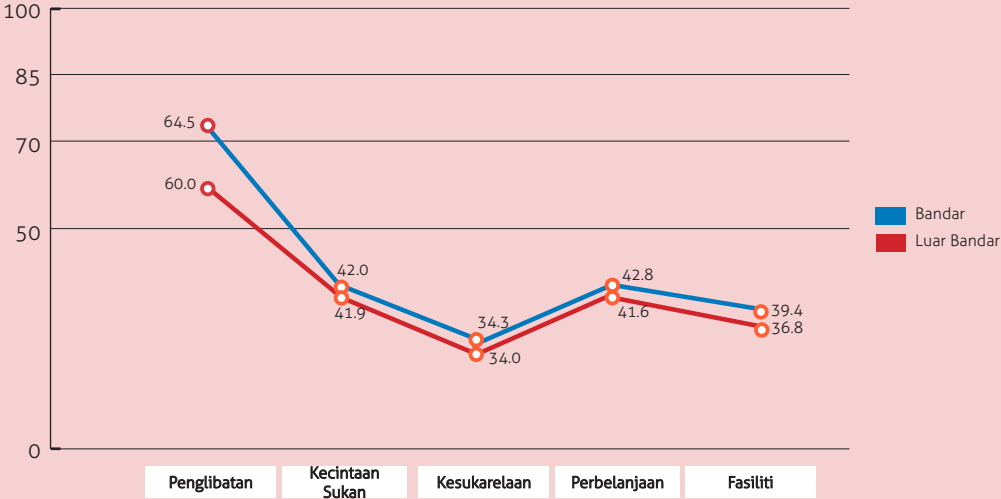
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN UMUR



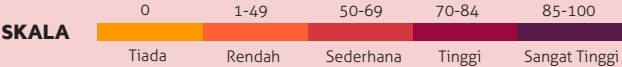
BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
E. KATEGORI UMUR 60 TAHUN KE ATAS			
1	Penglibatan		39.6 ●
	Indikator Keterlibatan	45.6 ●	
	Indikator Keaktifan	30.6 ●	
2	Kecintaan Sukan		40.1 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	30.2 ●	
	Indikator Dedikasi	40.1 ●	
3	Kesukarelaan		24.2 ●
	Indikator Penajaan	23.4 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	24.9 ●	
4	Perbelanjaan	34.8 ●	34.8 ●
5	Fasiliti	28.0 ●	28.0 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN UMUR: 60 TAHUN KE ATAS			36.5% ●



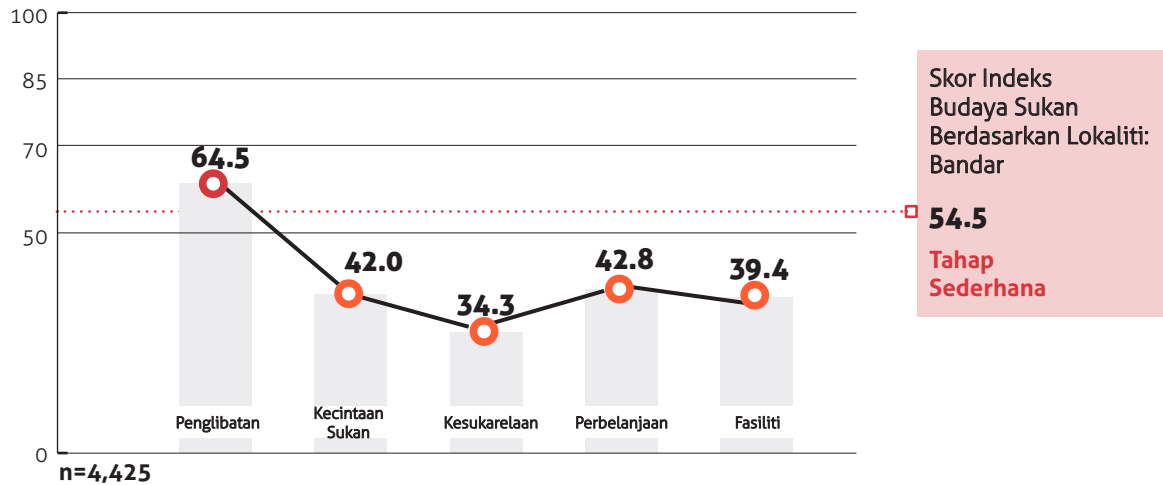
PERBANDINGAN SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018 BERDASARKAN LOKALITI



TIADA PERBEZAAN SKOR YANG KETARA
bagi lokaliti bandar dan luar bandar

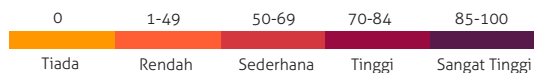


SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN LOKALITI

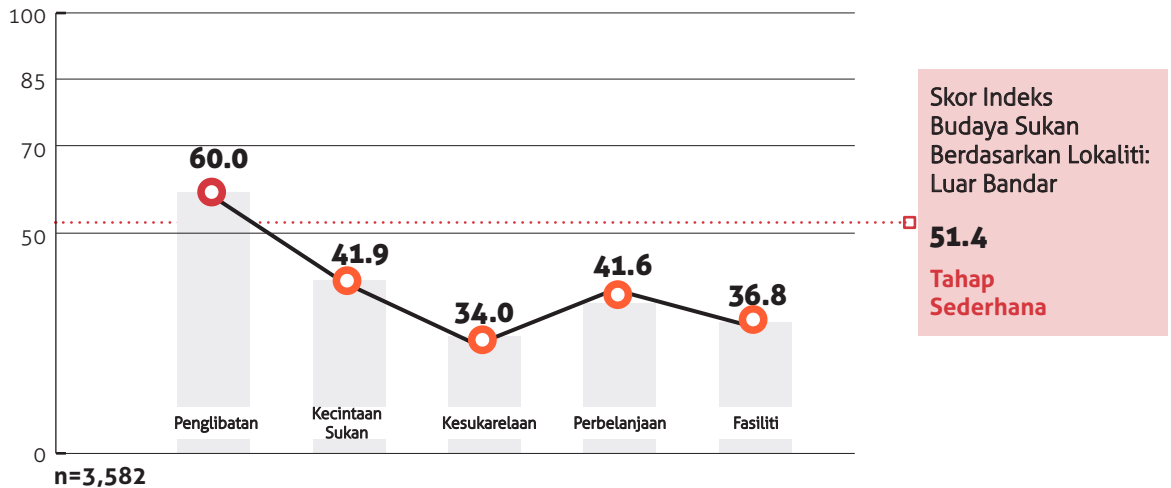


BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
A. KATEGORI BANDAR			
1	Penglibatan		64.5 ●
	Indikator Keterlibatan	71.1 ●	
	Indikator Keaktifan	53.7 ●	
2	Kecintaan Sukan		42.0 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	36.6 ●	
	Indikator Dedikasi	47.4 ●	
3	Kesukarelaan		34.3 ●
	Indikator Penajaan	32.6 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	36.0 ●	
4	Perbelanjaan	42.8 ●	42.8 ●
5	Fasiliti	39.4 ●	39.4 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN LOKALITI: BANDAR			54.5 ●

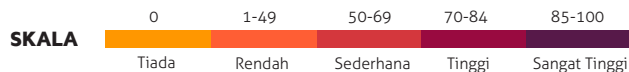
SKALA



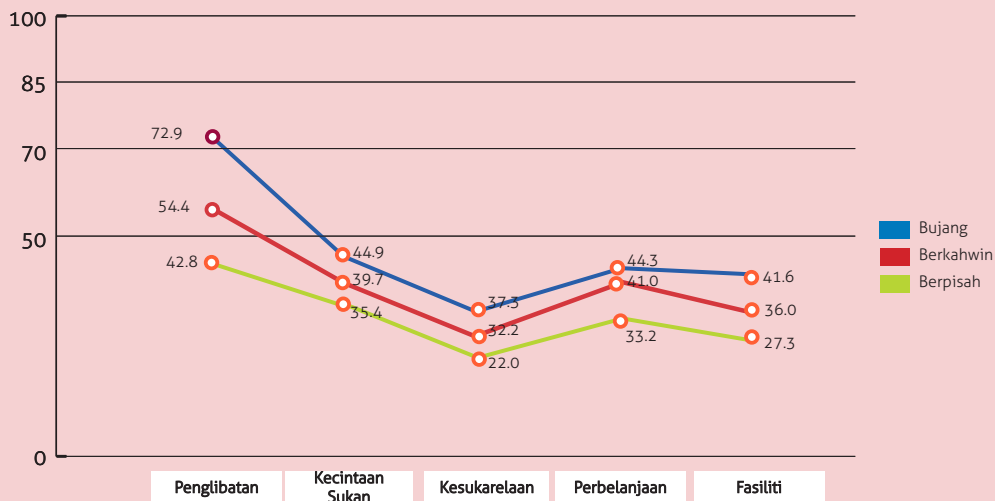
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN LOKALITI



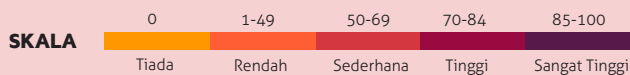
BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
B. LUAR BANDAR			
1	Penglibatan		60.0 ●
	Indikator Keterlibatan	67.1 ●	
	Indikator Keaktifan	49.3 ●	
2	Kecintaan Sukan		41.9 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	36.6 ●	
	Indikator Dedikasi	47.2 ●	
3	Kesukarelaan		34.0 ●
	Indikator Penajaan	32.3 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	35.8 ●	
4	Perbelanjaan	41.6 ●	41.6 ●
5	Fasiliti	36.8 ●	36.8 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN LOKALITI: LUAR BANDAR			51.4 ●



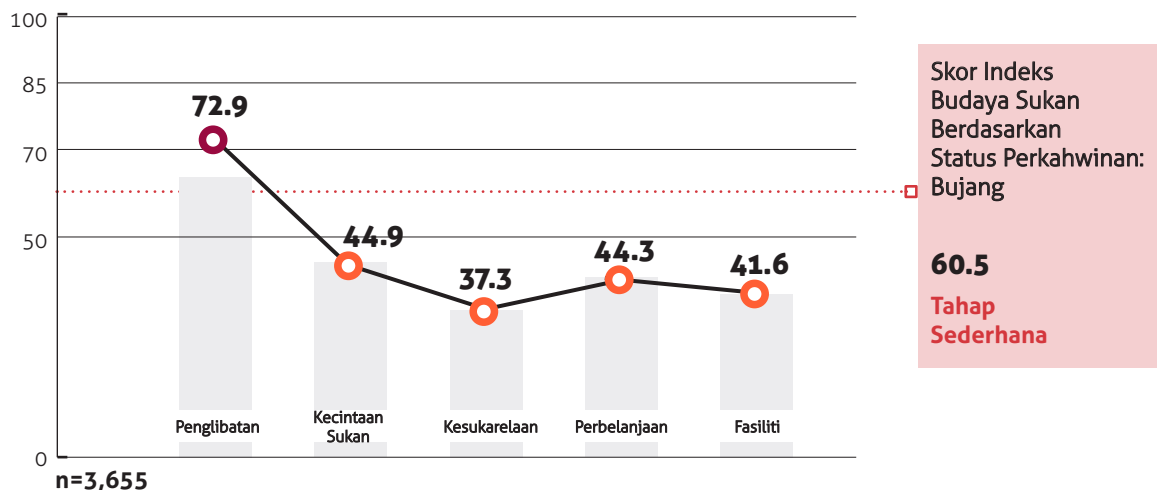
PERBANDINGAN SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018 BERDASARKAN STATUS PERKAHWINAN



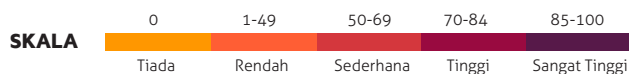
Skor bagi mereka yang berstatus bujang **LEBIH TINGGI** berbanding dengan mereka yang telah berkahwin dan berpisah



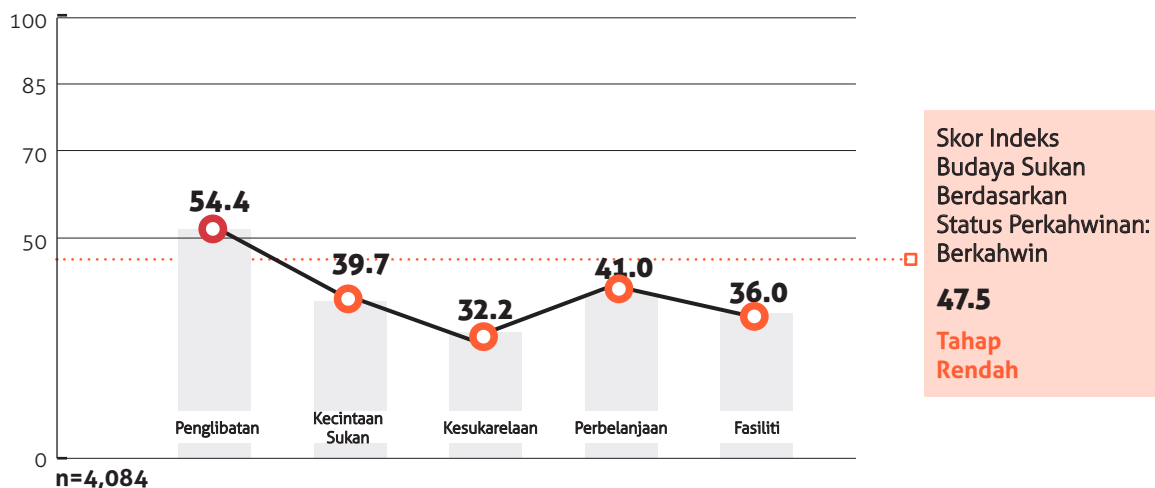
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN STATUS PERKAHWINAN



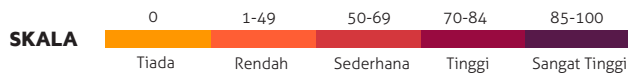
BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
A. KATEGORI BUJANG			
1	Penglibatan		72.9 ●
	Indikator Keterlibatan	79.6 ●	
	Indikator Keaktifan	62.8 ●	
2	Kecintaan Sukan		44.9 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	39.3 ●	
	Indikator Dedikasi	50.6 ●	
3	Kesukarelaan		37.3 ●
	Indikator Penajaan	33.3 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	41.3 ●	
4	Perbelanjaan	44.3 ●	44.3 ●
5	Fasiliti	41.6 ●	41.6 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN STATUS PERKAHWINAN: BUJANG			60.5 ●



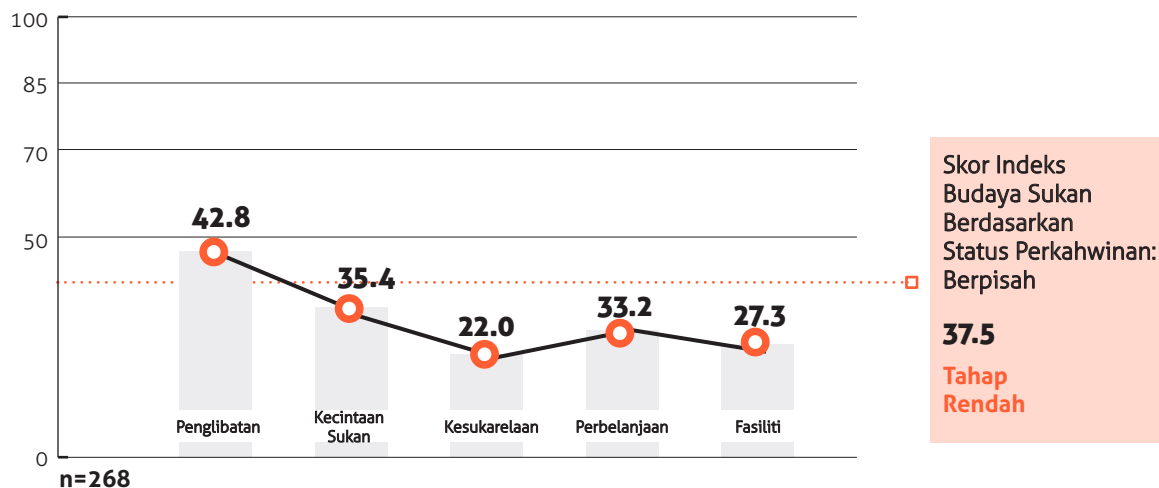
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN STATUS PERKAHWINAN



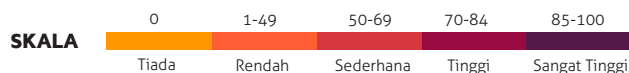
BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
B. KATEGORI BERKAHWIN			
1	Penglibatan		54.4 ●
	Indikator Keterlibatan	62.0 ●	
	Indikator Keaktifan	43.0 ●	
2	Kecintaan Sukan		39.7 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	34.6 ●	
	Indikator Dedikasi	44.8 ●	
3	Kesukarelaan		32.2 ●
	Indikator Penajaan	32.4 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	32.0 ●	
4	Perbelanjaan	41.0 ●	41.0 ●
5	Fasiliti	36.0 ●	36.0 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN STATUS PERKAHWINAN: BERKAHWIN			47.5 ●



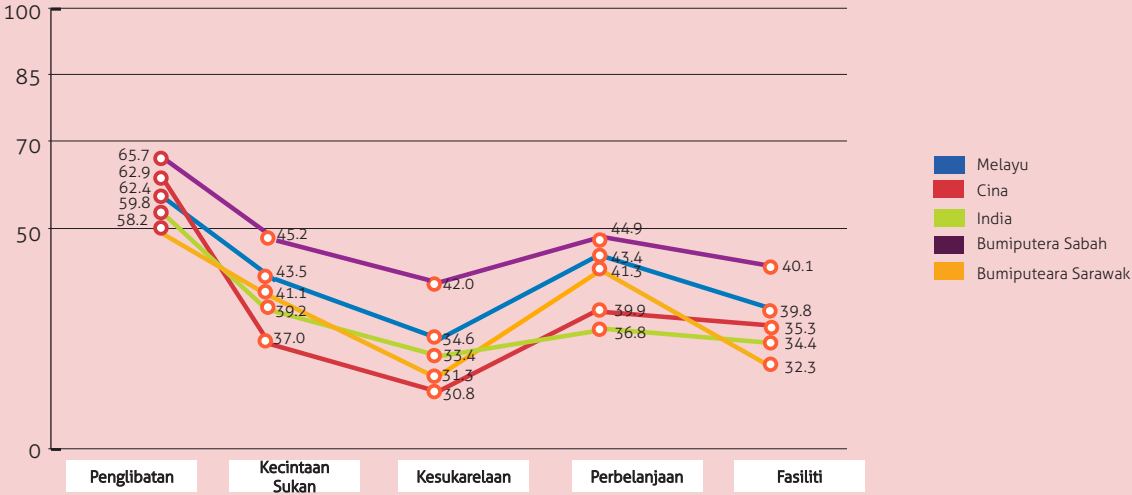
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN STATUS PERKAHWINAN



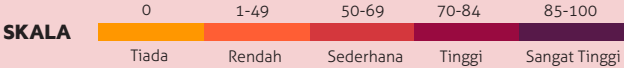
BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
C. KATEGORI BERPISAH			
1	Penglibatan		42.8 ●
	Indikator Keterlibatan	49.3 ●	
	Indikator Keaktifan	33.0 ●	
2	Kecintaan Sukan		35.4 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	30.0 ●	
	Indikator Dedikasi	40.8 ●	
3	Kesukarelaan		22.0 ●
	Indikator Penajaan	20.7 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	23.4 ●	
4	Perbelanjaan	33.2 ●	33.2 ●
5	Fasiliti	27.3 ●	27.3 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN STATUS PERKAHWINAN: BERPISAH			37.5 ●



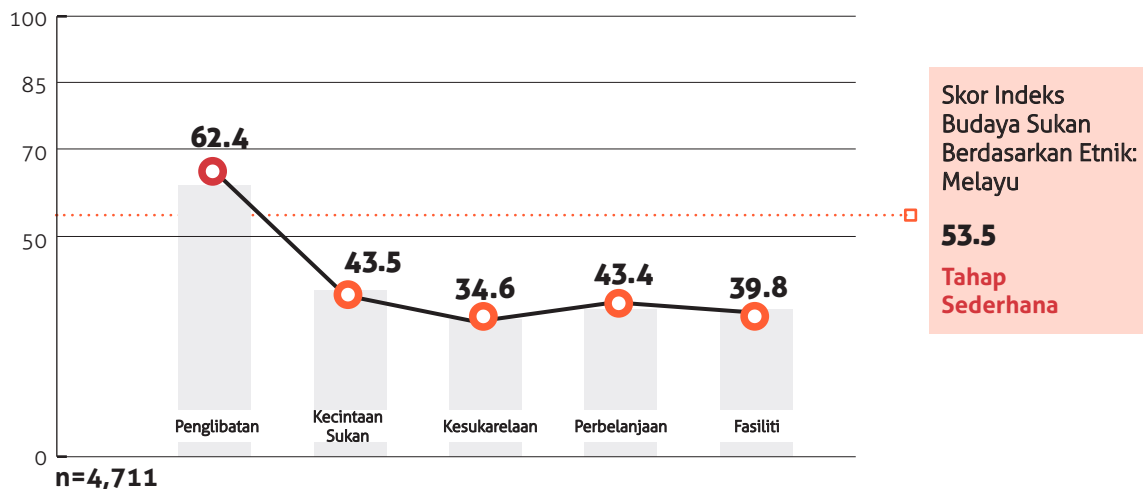
PERBANDINGAN SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018 BERDASARKAN ETNIK



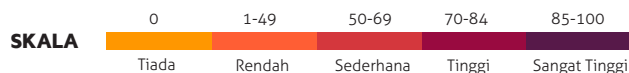
Skor bagi etnik Bumiputera Sabah **LEBIH TINGGI**
berbanding etnik yang lain



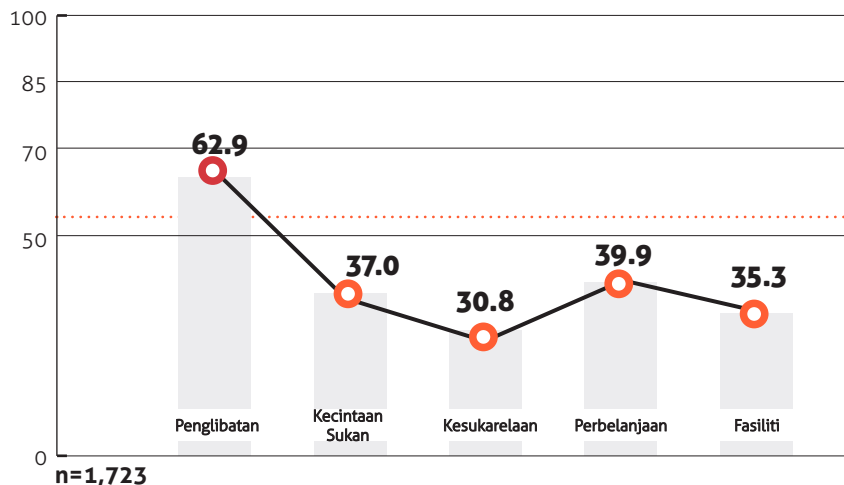
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN ETNIK



BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
A. KATEGORI MELAYU			
1	Penglibatan		62.4 ●
	Indikator Keterlibatan	69.4 ●	
	Indikator Keaktifan	51.8 ●	
2	Kecintaan Sukan		43.5 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	38.1 ●	
	Indikator Dedikasi	49.0 ●	
3	Kesukarelaan		34.6 ●
	Indikator Penajaan	31.5 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	37.7 ●	
4	Perbelanjaan	43.4 ●	43.4 ●
5	Fasiliti	39.8 ●	39.8 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN ETNIK: MELAYU			53.5



SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN ETNIK



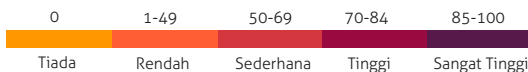
Skor Indeks
Budaya Sukan
Berdasarkan
Etnik: Cina

52.0

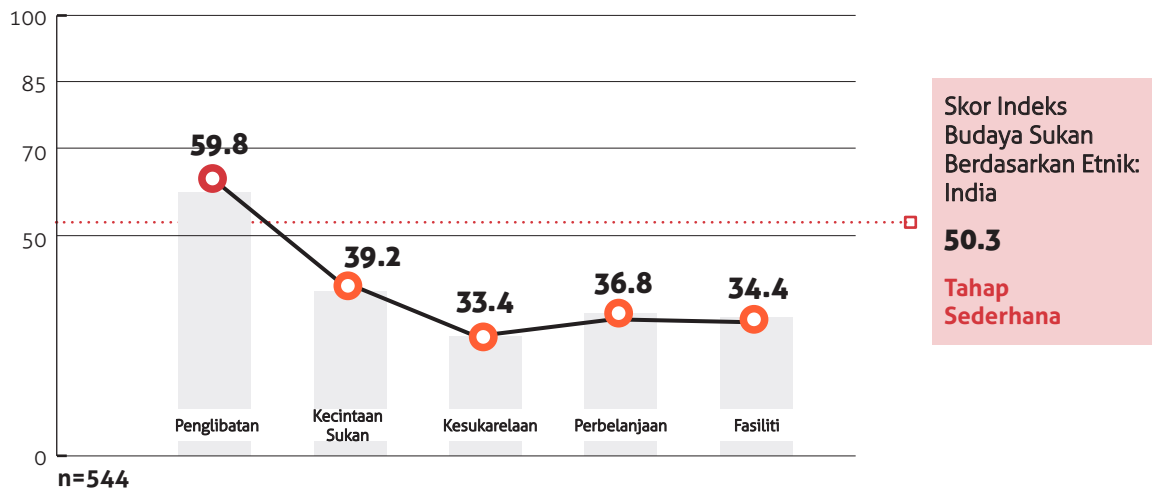
**Tahap
Sederhana**

BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
B. KATEGORI CINA			
1	Penglibatan		62.9 ●
	Indikator Keterlibatan	70.5 ●	
	Indikator Keaktifan	51.4 ●	
2	Kecintaan Sukan		37.0 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	32.2 ●	
	Indikator Dedikasi	41.7 ●	
3	Kesukarelaan		30.8 ●
	Indikator Penajaan	32.3 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	29.3 ●	
4	Perbelanjaan	39.9 ●	39.9 ●
5	Fasiliti	35.3 ●	35.3 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN ETNIK: CINA			52.0% ●

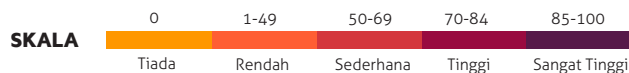
SKALA



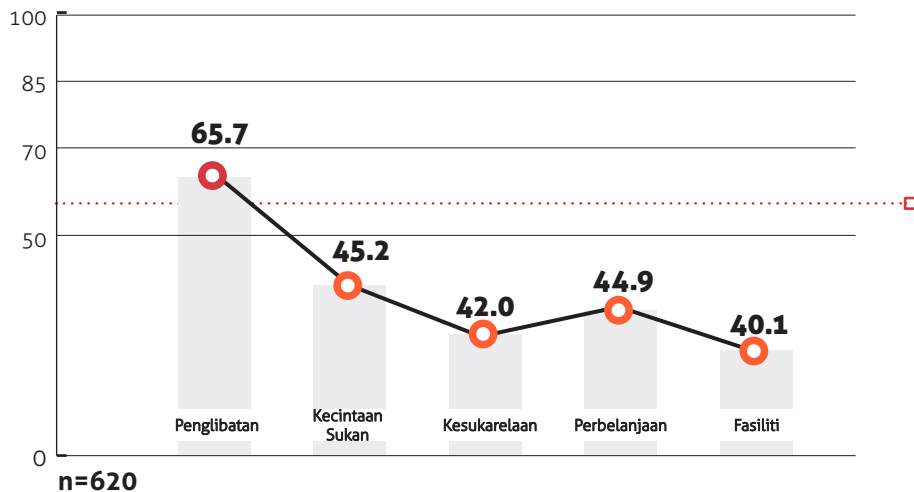
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN ETNIK



BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
C. KATEGORI INDIA			
1	Penglibatan		59.8 ●
	Indikator Keterlibatan	68.4 ●	
	Indikator Keaktifan	47.0 ●	
2	Kecintaan Sukan		39.2 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	34.2 ●	
	Indikator Dedikasi	44.2 ●	
3	Kesukarelaan		33.4 ●
	Indikator Penajaan	32.5 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	34.4 ●	
4	Perbelanjaan	36.8 ●	36.8 ●
5	Fasiliti	34.4 ●	34.4 ●
SKOR INDEK BUDAYA SUKAN BERDASARKAN ETNIK: INDIA			50.3 ●



SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN ETNIK



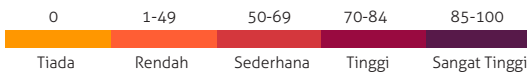
Skor Indeks
Budaya Sukan
Berdasarkan Etnik:
Bumiputera Sabah

56.6

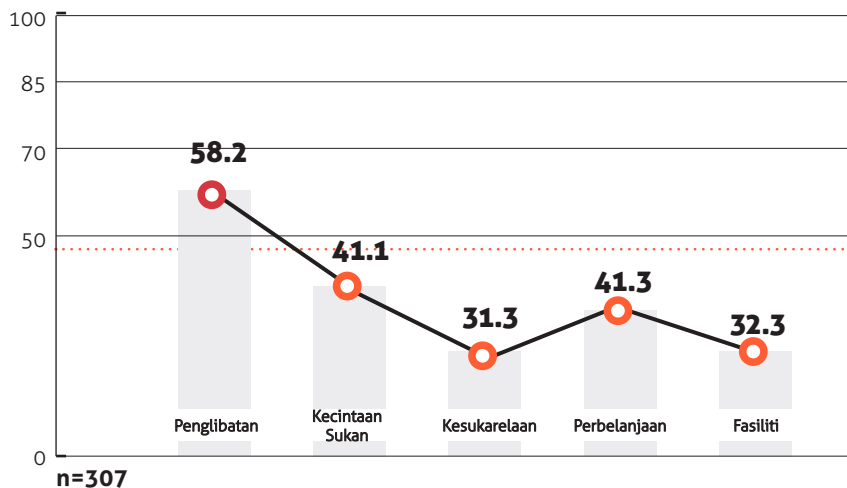
Tahap
Sederhana

BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
D. KATEGORI BUMIPUTERA SABAH			
1	Penglibatan		65.7 ●
	Indikator Keterlibatan	73.2 ●	
	Indikator Keaktifan	54.4 ●	
2	Kecintaan Sukan		45.2 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	38.6 ●	
	Indikator Dedikasi	51.9 ●	
3	Kesukarelaan		42.0 ●
	Indikator Penajaan	40.3 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	43.7 ●	
4	Perbelanjaan	44.9 ●	44.9 ●
5	Fasiliti	40.1 ●	40.1 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN ETNIK: BUMIPUTERA SABAH			56.6% ●

SKALA



SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA BERDASARKAN ETNIK

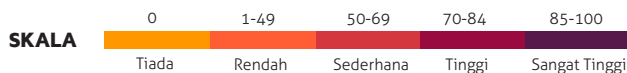


Skor Indeks
Budaya Sukan
Berdasarkan Etnik:
Bumiputera Sarawak

49.6

Tahap
Rendah

BIL	DOMAIN/INDIKATOR	SKOR INDIKATOR	SKOR DOMAIN
D. KATEGORI BUMIPUTERA SARAWAK			
1	Penglibatan		58.2 ●
	Indikator Keterlibatan	62.2 ●	
	Indikator Keaktifan	52.2 ●	
2	Kecintaan Sukan		41.1 ●
	Indikator <i>Attachment</i>	36.5 ●	
	Indikator Dedikasi	46.4 ●	
3	Kesukarelaan		31.3 ●
	Indikator Penajaan	31.0 ●	
	Indikator Khidmat Sukarela	31.6 ●	
4	Perbelanjaan	41.3 ●	41.3 ●
5	Fasiliti	32.3 ●	32.3 ●
SKOR INDEKS BUDAYA SUKAN BERDASARKAN ETNIK: BUMIPUTERA SARAWAK			49.6 ●

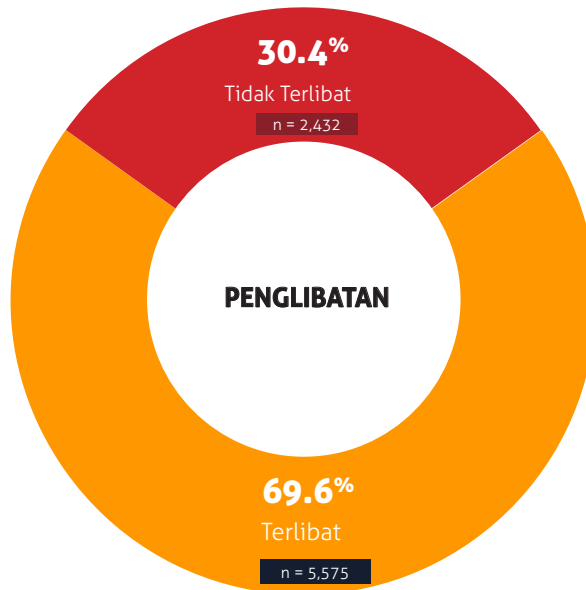




BERAPAKAH

PERATUS RAKYAT MALAYSIA YANG
TERLIBAT DAN AKTIF MELAKUKAN
AKTIVITI SUKAN, SENAMAN DAN
REKREASI AKTIF BAGI TAHUN 2018?

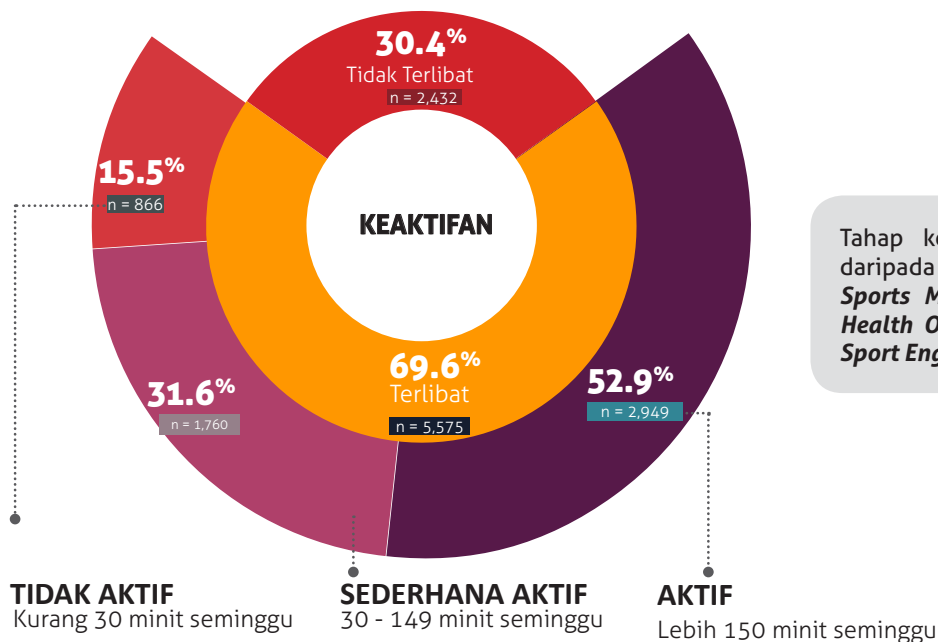
Penglibatan Rakyat Melakukan Aktiviti Sukan, Senaman dan Rekreasi Aktif



Seramai 69.6% (5575 orang daripada 8007 orang) rakyat Malaysia melakukan aktiviti sukan, senaman dan rekreasi aktif. Manakala selebihnya 30.4% (2432 orang) rakyat Malaysia tidak terlibat dalam melakukan aktiviti sukan, senaman dan rekreasi aktif.

Jika dibandingkan dengan dapatan Kajian Budaya Bersukan dalam Kalangan Rakyat Malaysia pada tahun 2017, terdapat peningkatan penglibatan rakyat Malaysia dalam melakukan aktiviti sukan, senaman dan rekreasi aktif sebanyak 9.8% iaitu daripada 59.8% pada tahun 2017 kepada 69.6% pada tahun 2018.

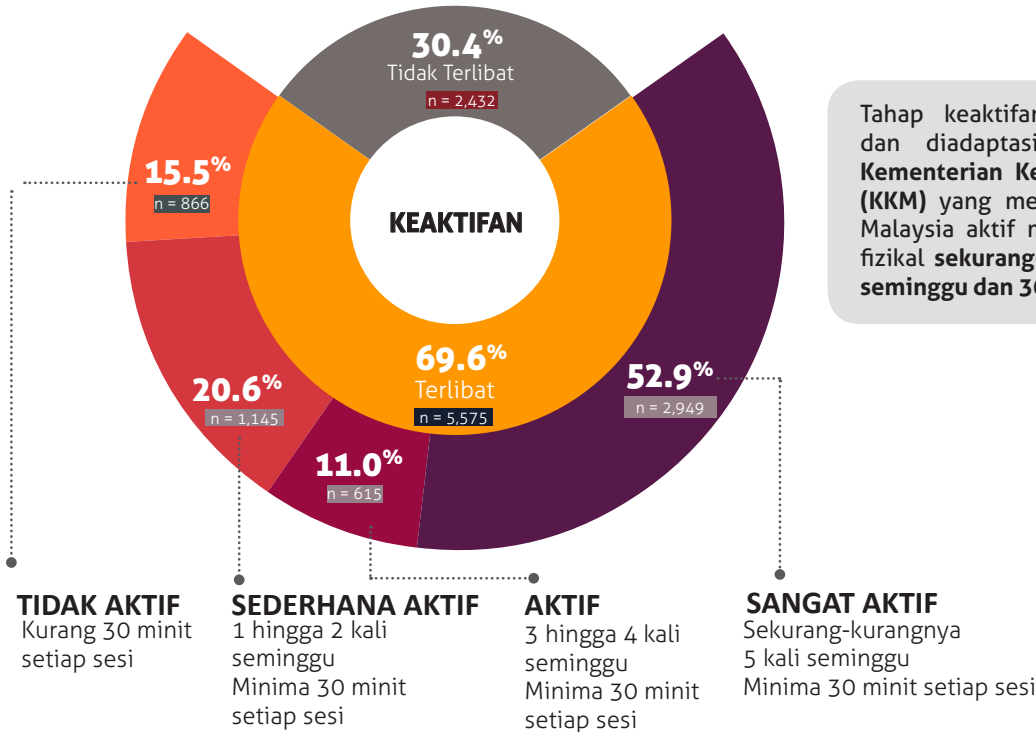
Keaktifan Rakyat Melakukan Aktiviti Sukan, Senaman dan Rekreasi Aktif Berdasarkan Takrifan Antarabangsa



Takrifan Keaktifan ini telah diadaptasi daripada *American College of Sports Medicine (ACSM)*; *World Health Organization (WHO)* dan *Sport England* (2017) yang mana 'Aktif' merujuk kepada melakukan aktiviti melebihi 150 minit seminggu. Berdasarkan panduan tersebut, keaktifan dibahagikan kepada 3 kategori iaitu Tidak Aktif (melakukan aktiviti kurang 30 minit seminggu); Sederhana Aktif (melakukan aktiviti 30 hingga 149 minit seminggu); dan Aktif (melakukan aktiviti lebih 150 minit seminggu).



Keaktifan Rakyat Melakukan Aktiviti Sukan, Senaman Dan Rekreasi Aktif Dalam Konteks Budaya Sukan Rakyat Malaysia



Tahap keaktifan ini diubahsuai dan diadaptasi daripada **syor Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM)** yang menyarankan rakyat Malaysia aktif melakukan aktiviti fizikal **sekurang-kurangnya 5 kali seminggu dan 30 minit setiap sesi**

Selari dengan saranan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia untuk memastikan gaya hidup cergas dan sihat dalam kalangan rakyat Malaysia, maka IYRES telah membangunkan takrifan keaktifan yang dibahagikan kepada 4 tahap iaitu Tidak Aktif (kurang 30 minit seminggu); Sederhana Aktif (1 hingga 2 kali seminggu minima 30 minit setiap sesi); Aktif (3 hingga 4 kali seminggu minima 30 minit setiap sesi) dan Sangat Aktif (Sekurang-kurangnya 5 kali seminggu minima 30 minit setiap sesi).

Bagi memastikan kelestarian amalan budaya sukan ke arah kesejahteraan hidup, rakyat Malaysia disaran untuk melakukan aktiviti sukan, senaman dan rekreasi aktif sekurang-kurangnya 5 kali seminggu dengan 30 minit setiap sesi.

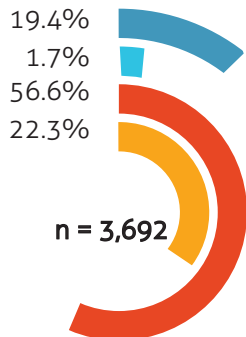
Nota: Peratus keaktifan dianalisa daripada data dalam kalangan responden yang terlibat melakukan aktiviti sukan, senaman dan rekreasi aktif sahaja.





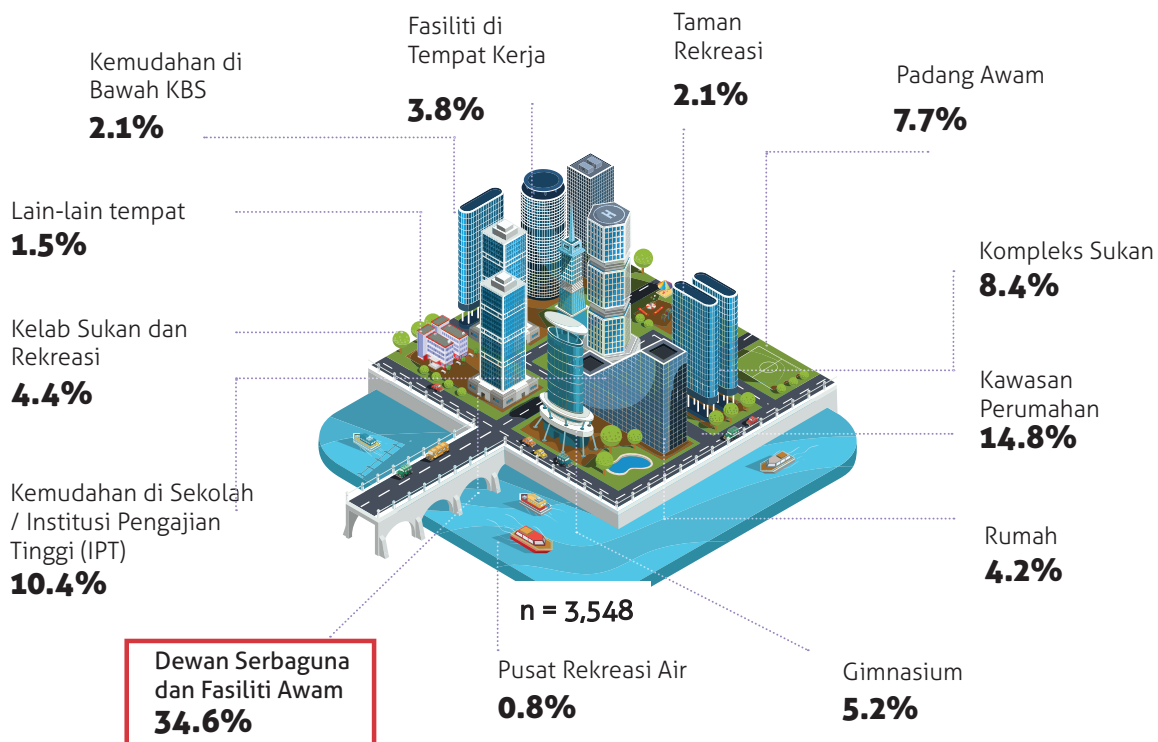
APAKAH FAKTOR DAN ELEMEN LAIN YANG MENYOKONG BUDAYA SUKAN?

WAKTU DAN LOKASI MELAKUKAN AKTIVITI SUKAN

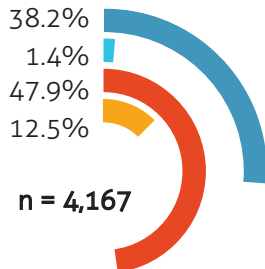


Petunjuk :

- Pagi
- Tengah hari
- Petang
- Malam

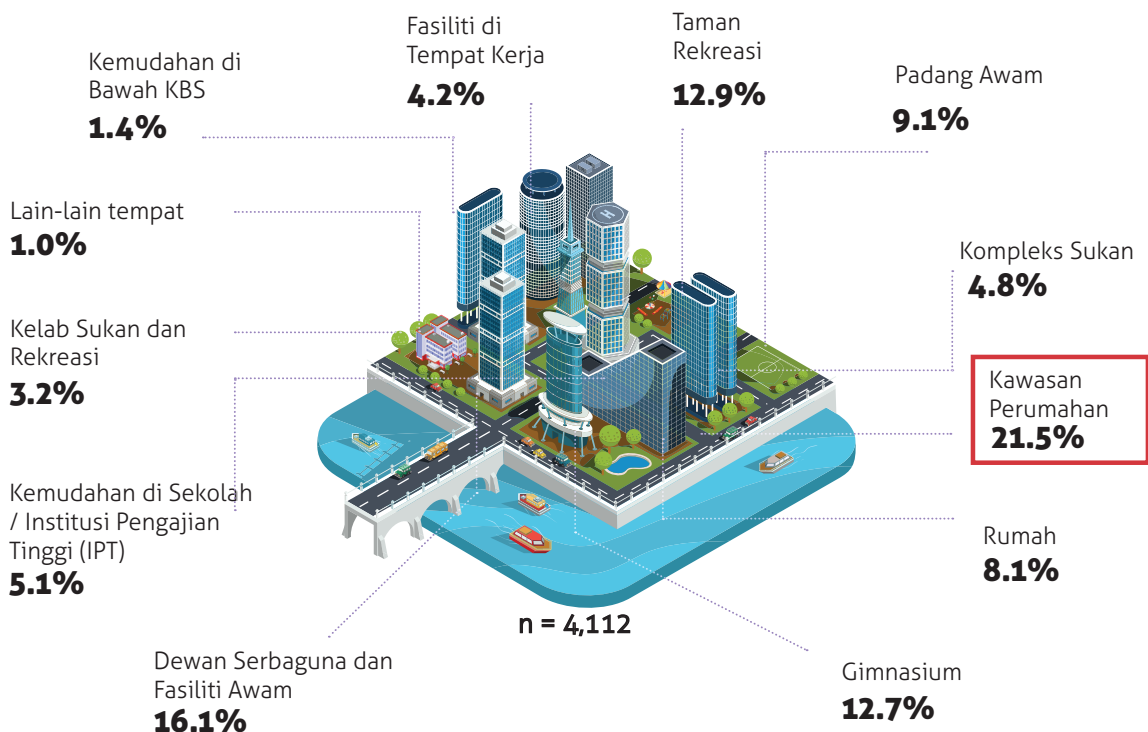


WAKTU DAN LOKASI MELAKUKAN AKTIVITI SENAMAN

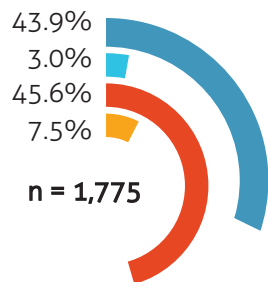


Petunjuk :

- Pagi
- Tengah hari
- Petang
- Malam

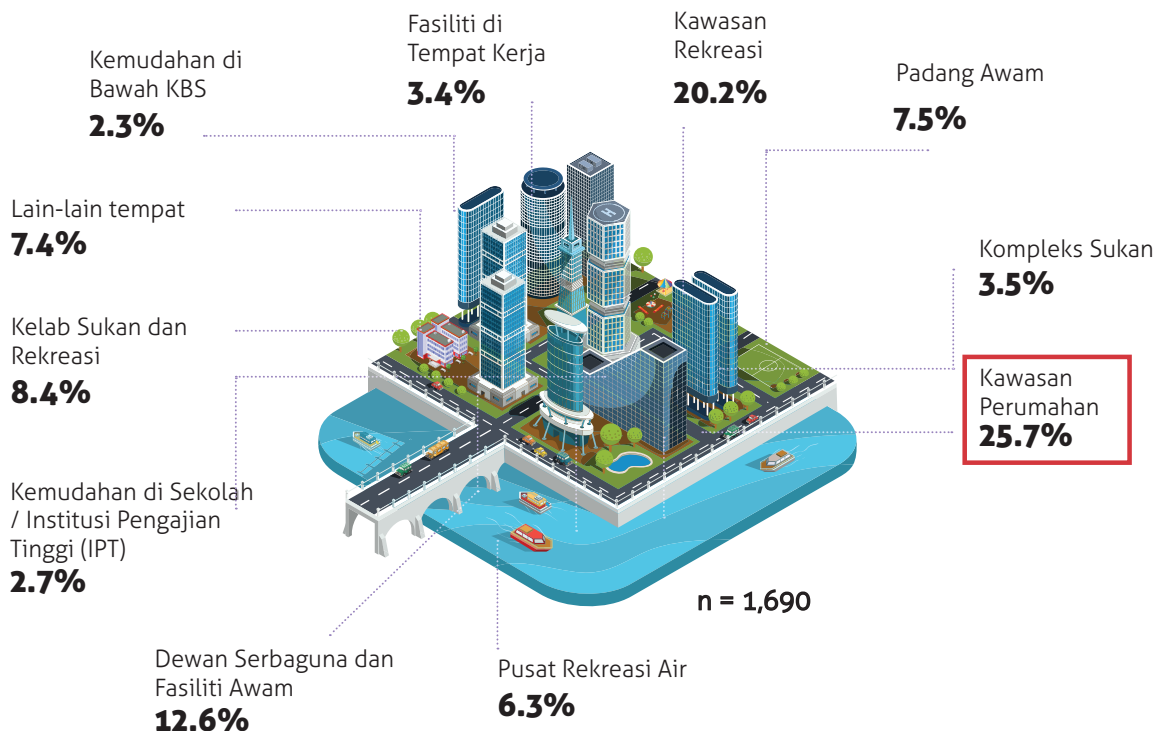


WAKTU DAN LOKASI MELAKUKAN AKTIVITI REKREASI AKTIF



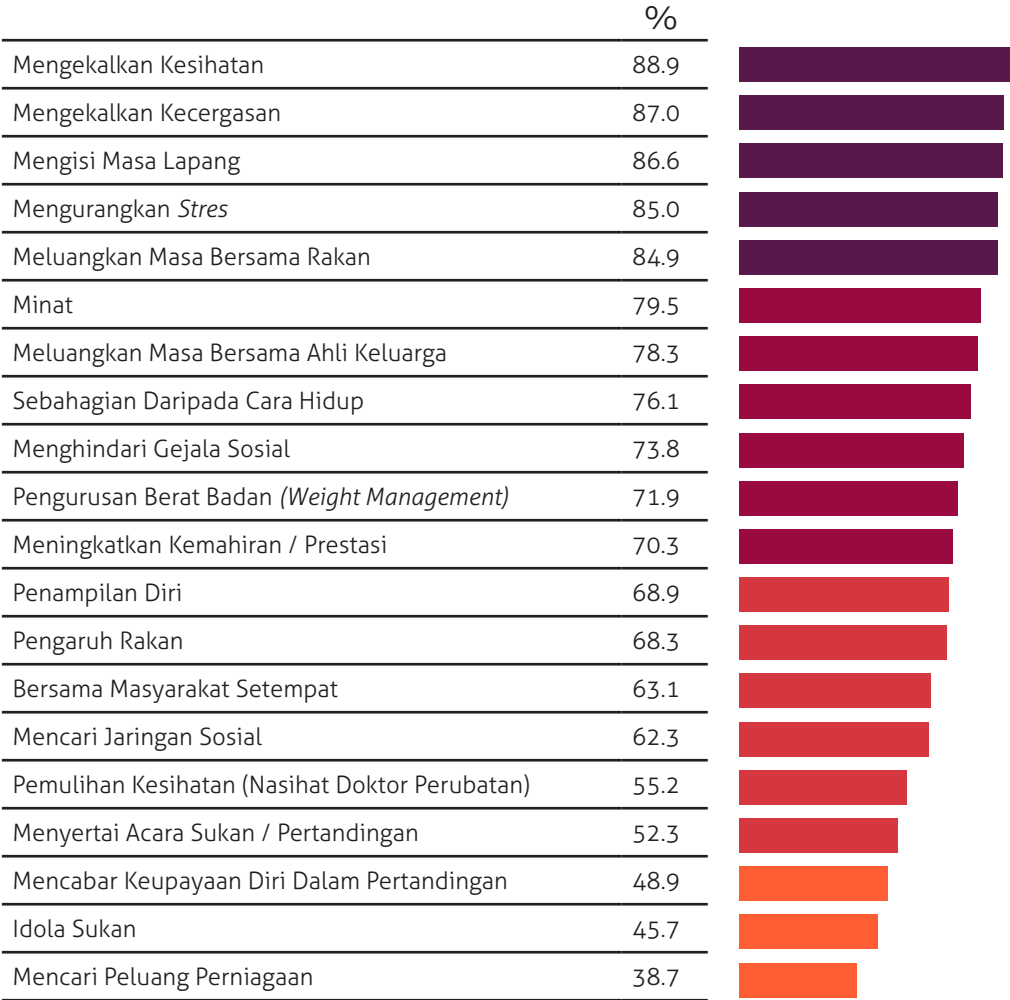
Petunjuk :

- Pagi
- Tengah hari
- Petang
- Malam



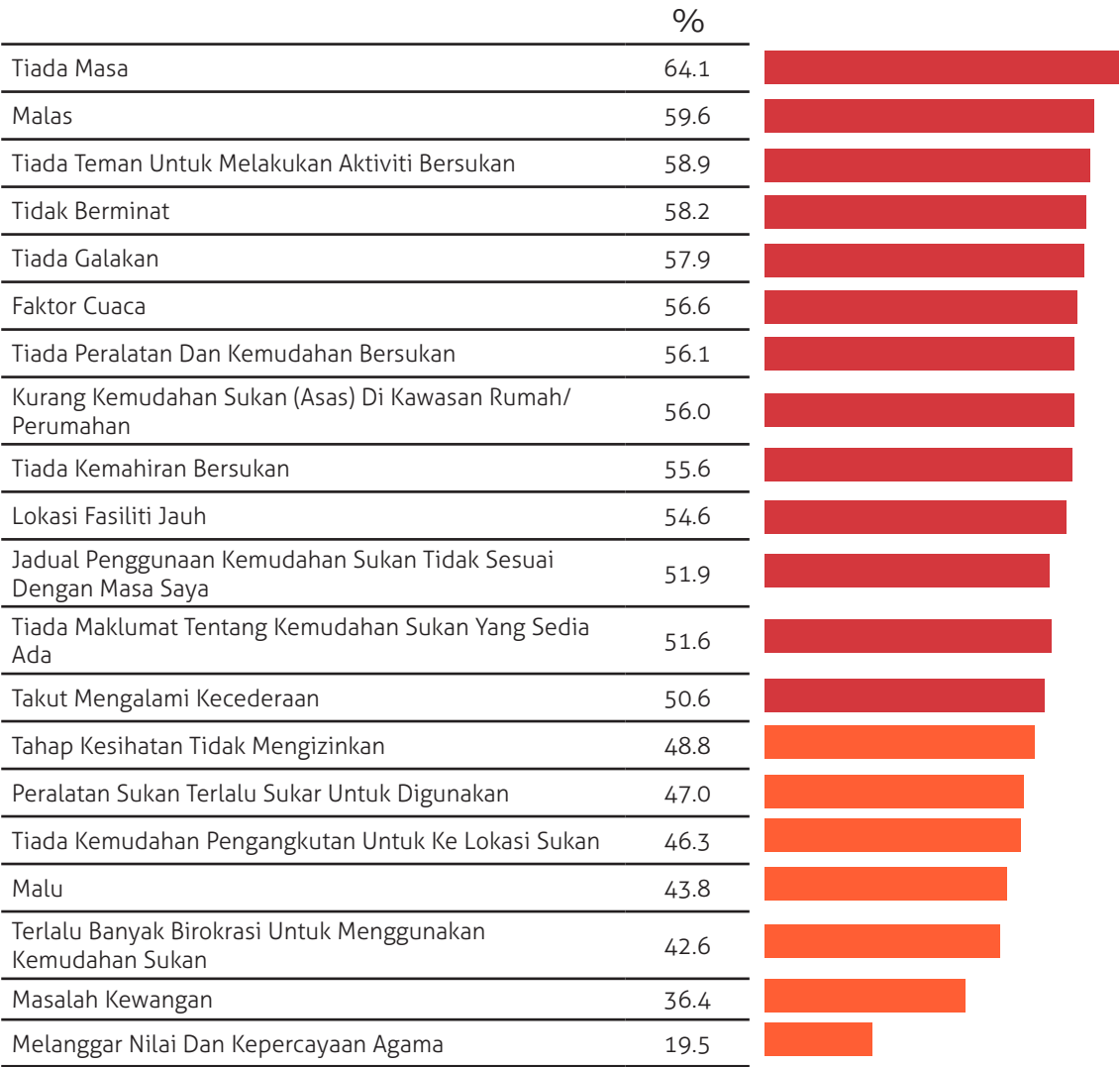
FAKTOR PENDORONG

MELAKUKAN AKTIVITI SUKAN, SENAMAN DAN REKREASI AKTIF



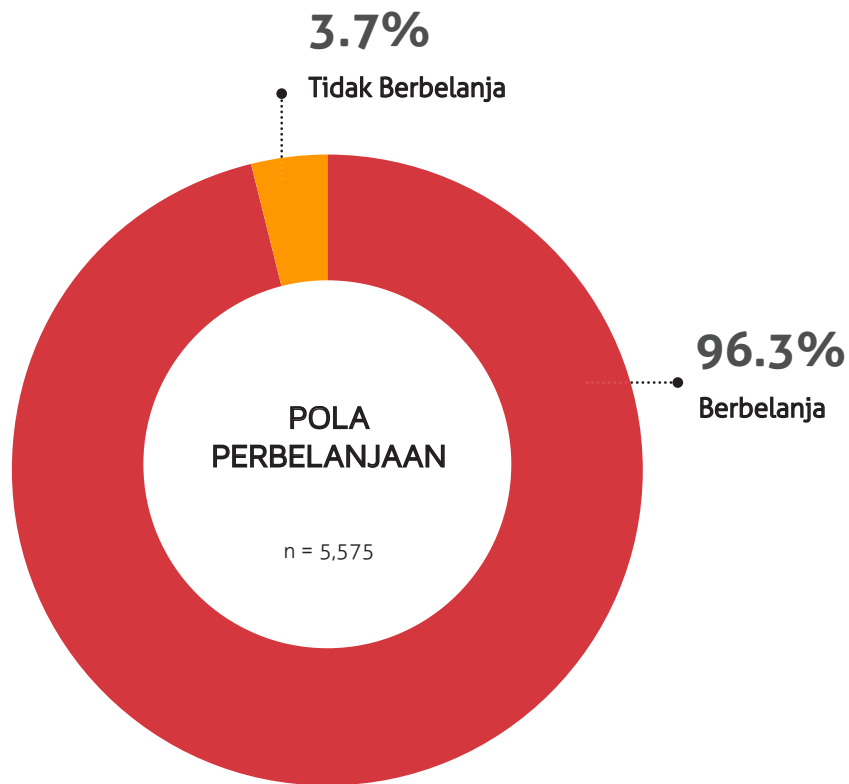
FAKTOR PENGHALANG

MELAKUKAN AKTIVITI SUKAN, SENAMAN DAN REKREASI AKTIF





PERBELANJAAN TERHADAP BARANGAN SUKAN



Pola perbelanjaan dianalisa daripada data dalam kalangan mereka yang terlibat melakukan aktiviti sukan, senaman atau rekreasi aktif.

Peratus perbelanjaan ini merujuk kepada pembelian barangan sukan atau membayar perkhidmatan sukan untuk tujuan melaksanakan aktiviti sukan, senaman atau rekreasi aktif



PERBELANJAAN BARANGAN

SUKAN, SENAMAN DAN REKREASI AKTIF

93.4%



Kasut Sukan

n=5,208

90.8%



Pakaian

n=5,060

85.6%



Kos Makan Minum

n=4,771

83.0%



Peralatan

n=4,629

83.0%



Aksesori

n=4,627

81.4%



Pembelian Suplemen/
Nutrisi

n=4,536

81.1%



Jam Pintar

n=4,523

79.7%



Pembelian Buku/
Majalah Sukan

n=4,442

79.2%



Cenderamata

n=4,414



PERBELANJAAN PERKHIDMATAN

SUKAN, SENAMAN DAN REKREASI AKTIF



81.8%

Bayaran
Kemasukan /
Penggunaan

n=4,563



81.2%

Kos Perjalanan
Penyertaan/
Penglibatan

n=4,528



80.8%

Langganan Siaran
Sukan Berbayar

n=4,506



80.7%

Produk
Perlindungan Diri

n=4,498



79.1%

Penyelenggaraan
Peralatan

n=4,412



79.9%

Bayaran Tiket
Menonton Acara
Sukan

n=4,453



80.5%

Sewa Kemudahan
Dan Peralatan

n=4,488



80.0%

Yuran
Pertandingan

n=4,462



79.1%

Aplikasi Peranti
Mudah Alih Pintar

n=4,409



79.0%

Bayaran Khidmat
Profesional

n=4,406



78.9%

Kos Pemulihan
Kecederaan

n=4,400



78.8%

Kos
Penginapan

n=4,395



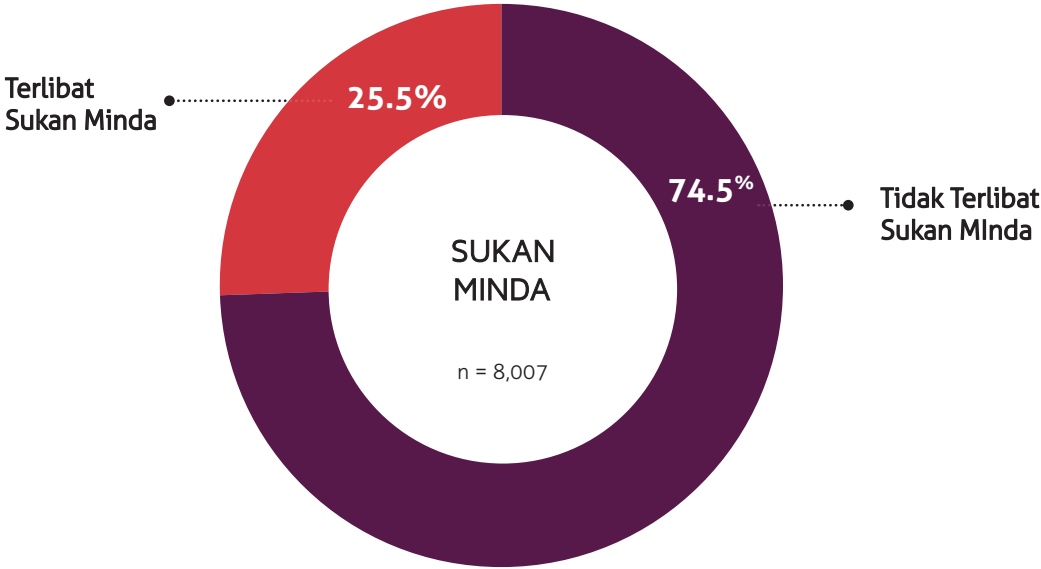


APA ITU SUKAN MINDA?

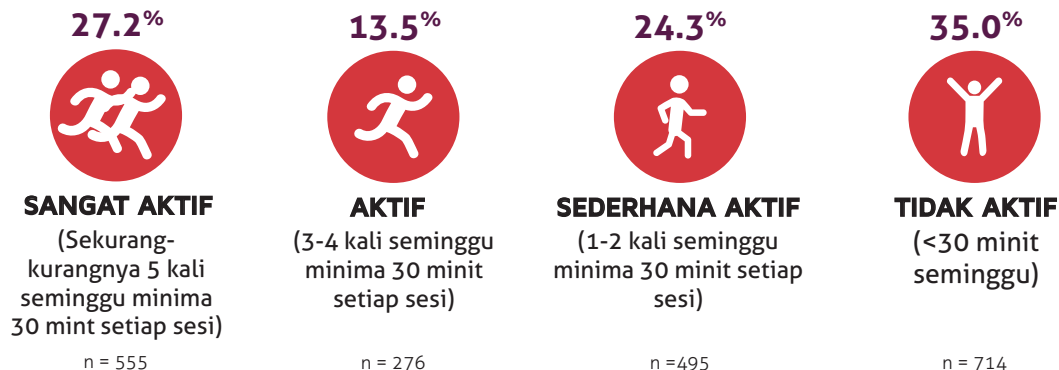


SUKAN MINDA

Sukan Minda adalah satu bentuk aktiviti yang tidak memerlukan pergerakan fizikal yang komprehensif tetapi menggunakan akal fikiran untuk menentukan strategi bersesuaian dalam menjayakan aktiviti tersebut.

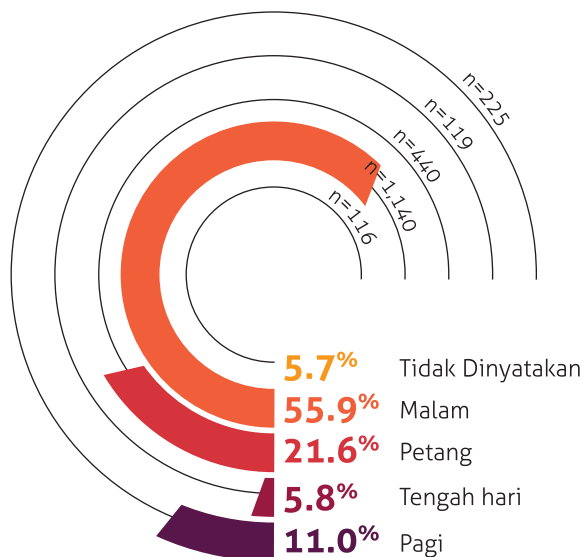


EMPAT TAHAP KEAKTIFAN SUKAN MINDA

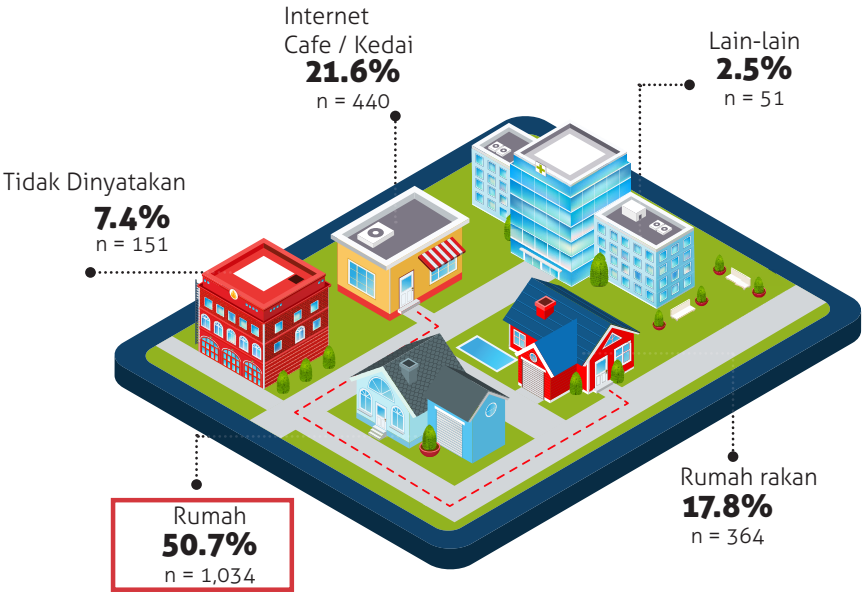


KEKERAPAN WAKTU TERLIBAT DENGAN SUKAN MINDA

n = 2,040



LOKASI
MELAKUKAN AKTIVITI
SUKAN MINDA



TAHAP BUDAYA SUKAN DI MALAYSIA :
DI MANAKAH KITA?

RUMUSAN INDEKS BUDAYA SUKAN MALAYSIA 2018



53.1

Sederhana

Tahap Budaya Sukan
Rakyat Malaysia 2018

Lebih banyak inisiatif dan sinergi yang melibatkan pelbagai pihak perlu dimantapkan bagi meningkatkan skor ini.



62.5

Sederhana

Skor Domain Penglibatan

Skor Domain Penglibatan berada pada tahap Sederhana berbanding dengan empat domain lain (Domain Kecintaan Sukan, Domain Kesukarelaan, Domain Perbelanjaan dan Domain Fasiliti) yang berada pada tahap rendah. Terdapat dua indikator dalam domain ini iaitu Indikator Keterlibatan dengan skor 69.6 dan Indikator Keaktifan dengan skor 51.7.



42.3

Rendah

Skor Domain Perbelanjaan

Skor Domain Perbelanjaan berada pada tahap Rendah. Skor Perbelanjaan ini melibatkan pembelian barangan dan perkhidmatan sukan dalam tempoh satu tahun.



42.0

Rendah

Skor Domain Kecintaan Sukan

Skor Domain Kecintaan Sukan berada pada tahap Rendah. Terdapat dua indikator di dalam domain ini iaitu Indikator Dedikasi dengan skor 47.3 dan Indikator *Attachment* dengan skor 36.6.



38.2

Rendah

Skor Domain Fasiliti

Skor Domain Fasiliti berada pada tahap Rendah. Skor Fasiliti merujuk kepada Indikator ketersediaan, kebolehcapaian, keselamatan, kesesuaian dan kefungisian.



34.2

Rendah

Skor Domain Kesukarelaan

Skor Domain Kesukarelaan merupakan skor yang paling rendah. Ini adalah disebabkan kurangnya khidmat sukarela dan penajaan dalam kalangan rakyat Malaysia.



RUMUSAN MENGIKUT

JANTINA, KATEGORI UMUR, LOKALITI DAN STATUS PERKAHWINAN

JANTINA

Skor Indeks bagi golongan Lelaki adalah 56.4 iaitu lebih tinggi berbanding skor indeks golongan wanita dengan nilai 49.9. Skor ini dapat dipertingkatkan dengan menggalakkan lebih banyak penyertaan daripada golongan wanita.

KATEGORI UMUR

Skor indeks bagi kategori umur 13 hingga 19 tahun adalah 65.5; kategori umur 20 hingga 29 tahun adalah 59.6; kategori umur 30 hingga 39 tahun adalah 53.5; kategori umur 40 hingga 59 tahun adalah 46.0 dan kategori umur 60 tahun ke atas adalah 36.5. Dapatan ini menunjukkan semakin meningkat usia semakin rendah budaya sukan.

LOKALITI

Skor indeks bagi lokaliti bandar adalah 54.5 manakala lokaliti luar bandar adalah 51.4. Tiada perbezaan yang ketara bagi lokaliti bandar dan luar bandar.

STATUS PERKAHWINAN

Skor indeks bagi mereka yang berstatus bujang adalah 60.5; berkahwin adalah 47.5 manakala bagi mereka yang telah berpisah adalah 37.5.



A full-page background image with a reddish-pink tint showing two male soccer players in action. The player on the left is wearing a white jersey with black accents and a black vest over it. The vest has 'Carlyne' at the top, a circular logo in the center, and 'Training Days' and 'MUNIA' at the bottom. He is pointing forward with his right hand. The player on the right is wearing a white jersey with black horizontal stripes and is leaning forward, reaching for the ball. A soccer ball is visible on the ground between their feet. The background is blurred, showing other people and a field.

WHAT'S NEXT

Melaksanakan pemantauan secara berkala:

01

Kajian Indeks Budaya Sukan Malaysia 2019 akan dilaksanakan bagi memantau pencapaian trend budaya sukan berbanding tahun 2018.

02

Kajian penilaian outcome Indeks Budaya Sukan Malaysia dicadang untuk dilaksanakan setiap 2 tahun sebagai mekanisme untuk memantau pencapaian Budaya Sukan rakyat Malaysia.

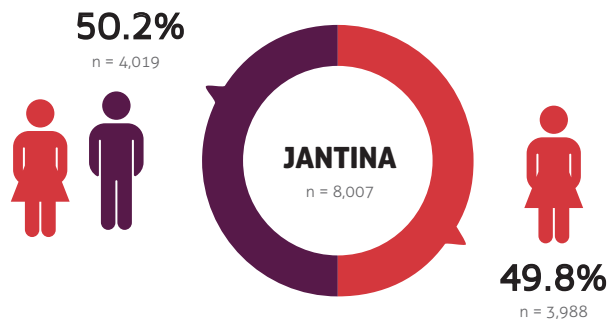
03

Melaksanakan *Technical Working Group* (TWG) untuk memastikan usaha kolaborasi dilaksanakan oleh pelbagai pihak bagi merangka, menyelaraskan dan melaksanakan program pembudayaan sukan di negara ini. Pendekatan *Wide Government Approach* ini wajar dilaksanakan secara berkala setiap tahun untuk jangka masa panjang bagi membolehkan usaha pembudayaan sukan di pelbagai peringkat dapat diperkasakan.

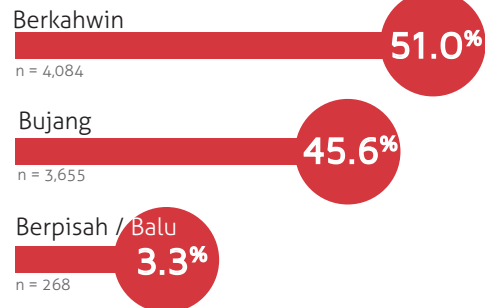


A photograph of three people exercising on stationary bikes in a gym. The image is overlaid with a semi-transparent red filter. In the foreground, a man with glasses is riding a bike, looking towards the right. Behind him, a woman wearing a hijab is also riding a bike, looking forward. In the background, another man is riding a bike. The gym has large windows and pillars. The text "DEMOGRAFI RESPONDEN" is overlaid in white on a dark red rectangular background in the center-right of the image.

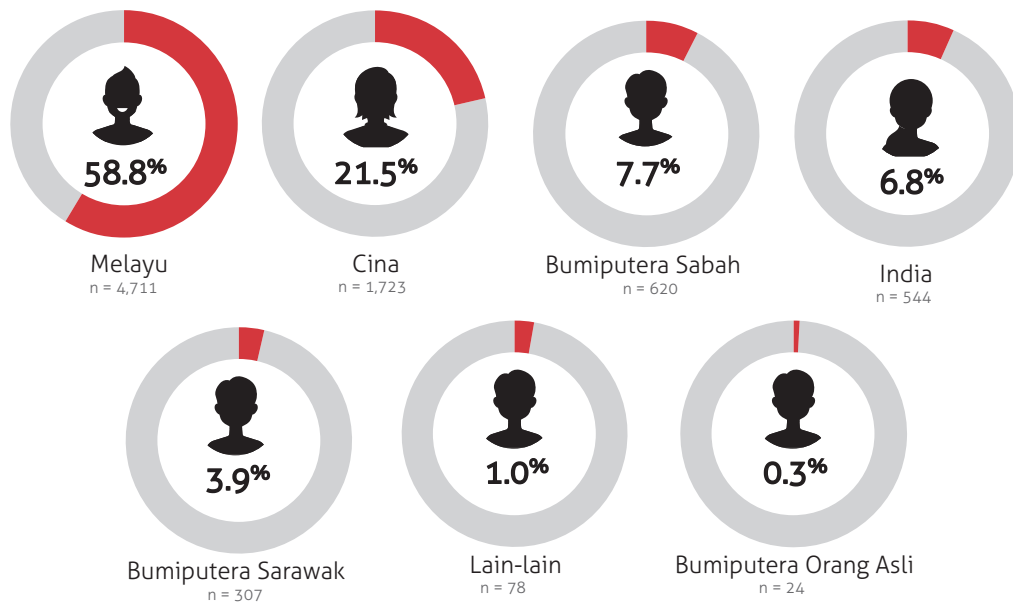
DEMOGRAFI RESPONDEN



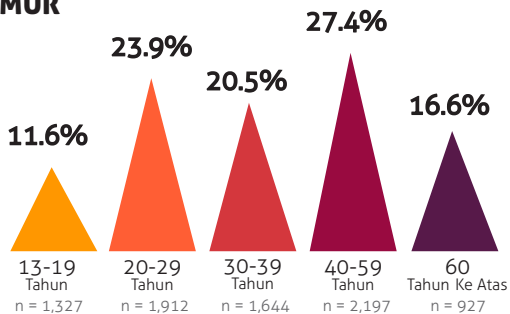
STATUS PERKAHWINAN



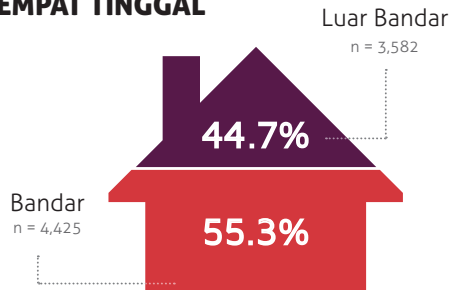
ETNIK



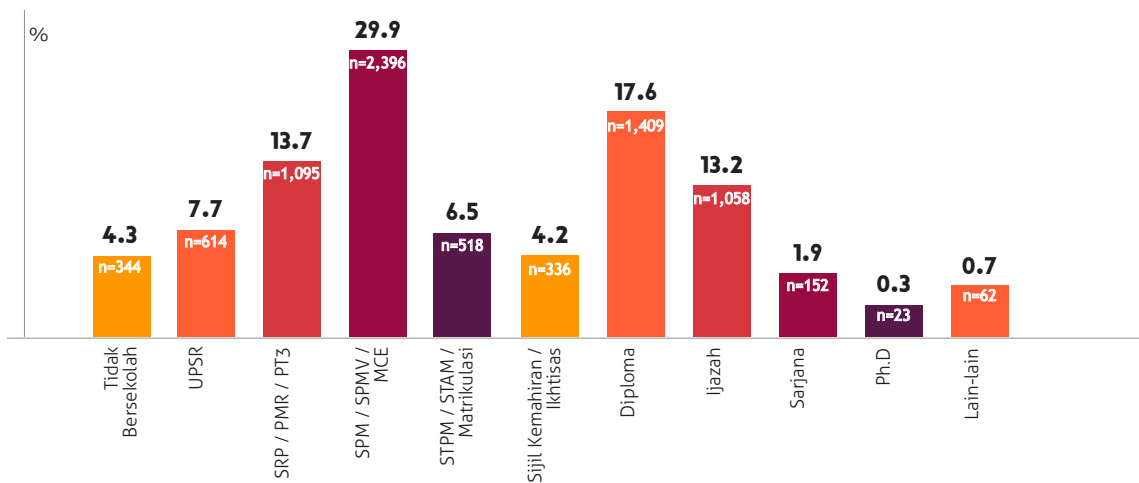
UMUR



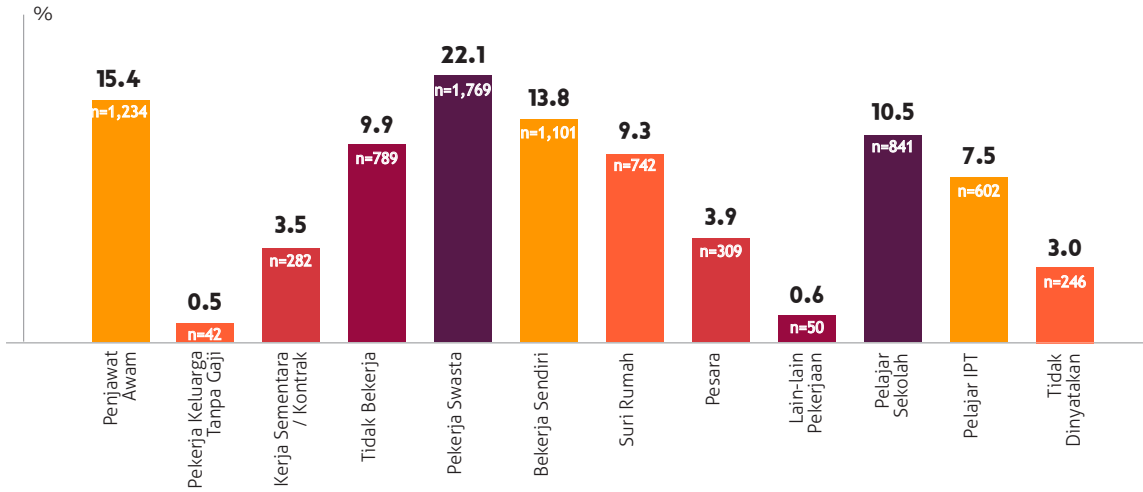
TEMPAT TINGGAL



PENDIDIKAN TERTINGGI



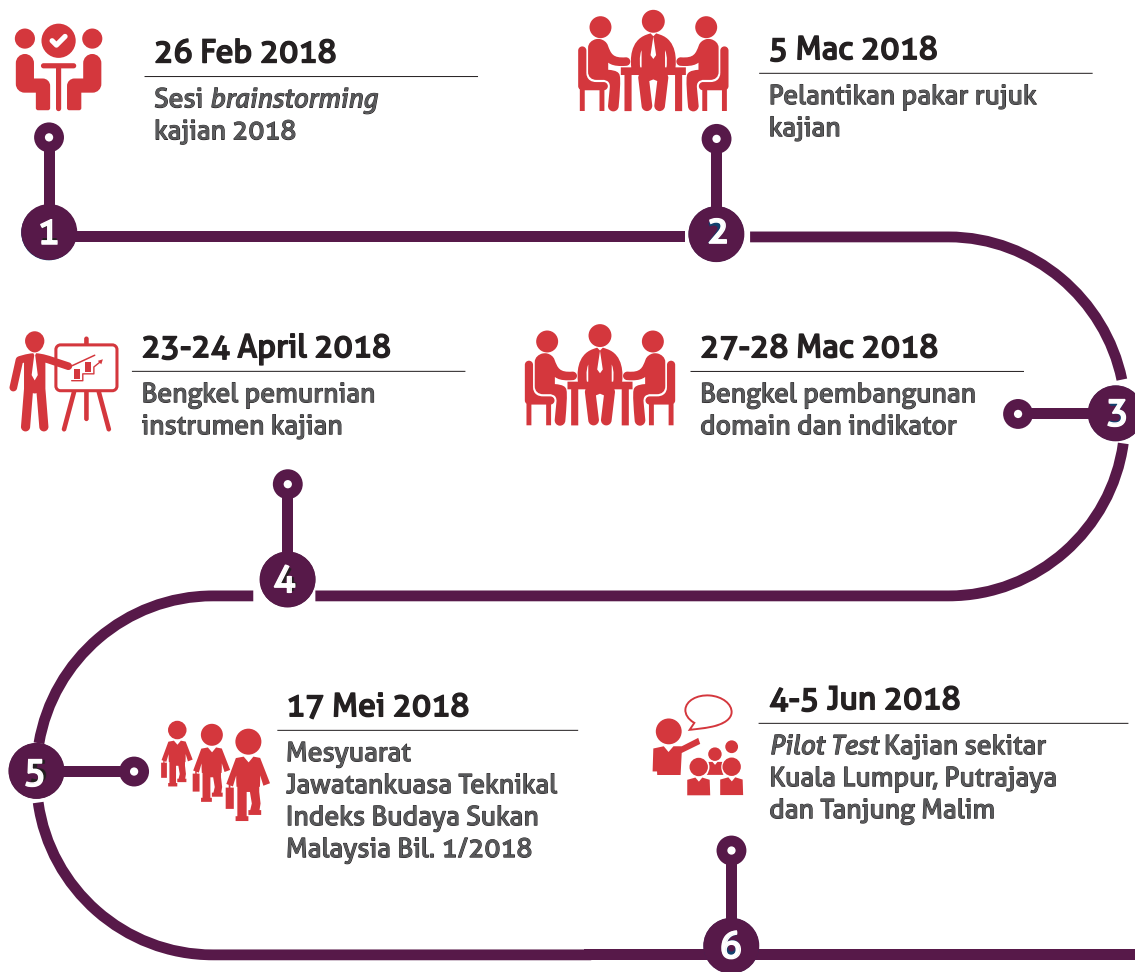
STATUS PEKERJAAN



A photograph of two people in a forest, overlaid with a semi-transparent red filter. The person on the left is wearing a dark t-shirt with "#JONHIDIM ADANG" on the back and dark pants, in a crouched position. The person on the right is wearing a light-colored t-shirt with "LMDI FC" and "MENTAL" on it, dark pants, and is also in a crouched position. A semi-transparent dark rectangle is centered over the image, containing the text "KRONOLOGI KAJIAN" in white.

KRONOLOGI KAJIAN

KRONOLOGI KAJIAN



19 Nov 2018

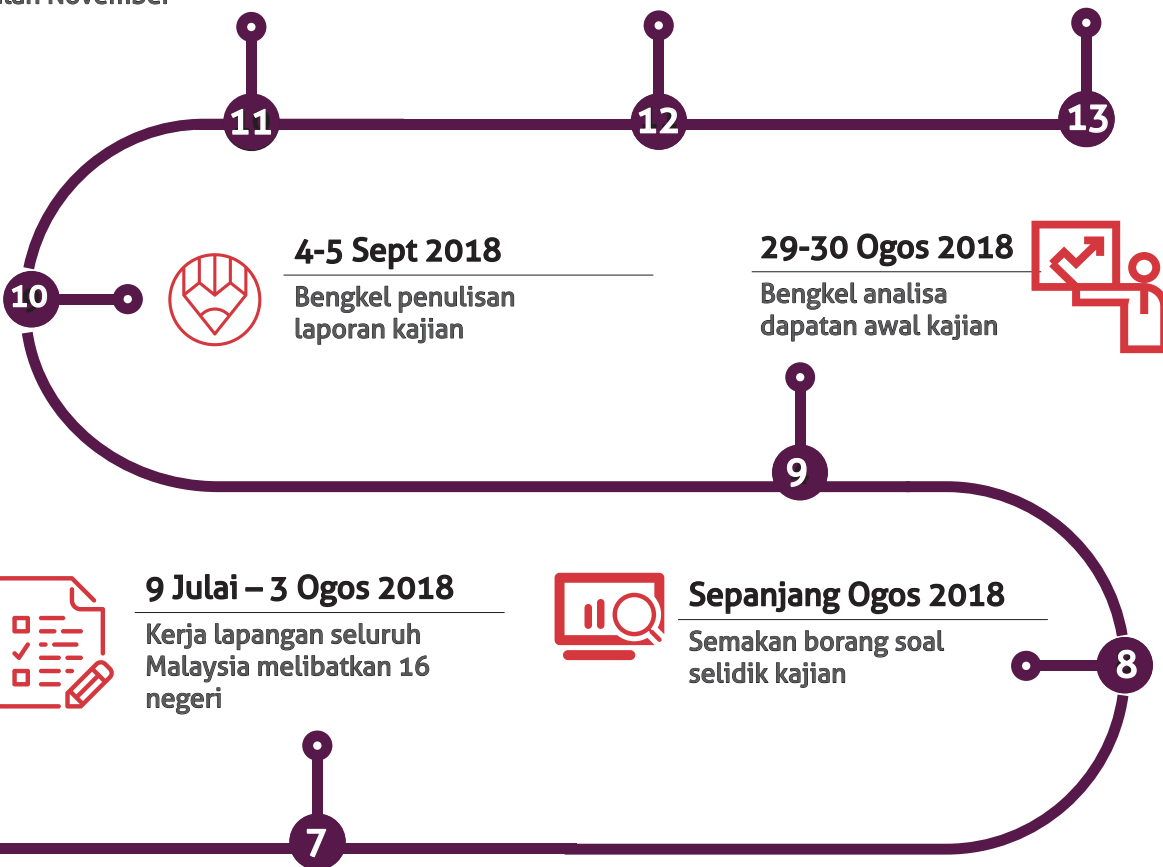
Pembentangan dapatan kajian dalam Mesyuarat Jawatankuasa Tindakan Pembangunan KBS bagi bulan November

17 Jan 2019

Pembentangan dapatan kajian kepada pihak Unit Perancang Ekonomi (EPU)

28 Feb 2019

Pelancaran Indeks Budaya Sukan Malaysia 2018





PENGHARGAAN

Institut Penyelidikan Pembangunan Belia Malaysia (IYRES), Kementerian Belia dan Sukan (KBS) ingin merakamkan setinggi-tinggi penghargaan dan terima kasih kepada pakar rujuk kajian, pegawai penyelaras, enumerator, responden dan individu yang terlibat secara langsung dan tidak langsung dalam menjayakan penghasilan kajian ini. Semoga hasil kajian ini menjadi rujukan kepada semua pihak dalam merencana dan membangunkan program pembudayaan sukan di Malaysia.

PENYELIDIK IYRES

Dr. Zainah Shariff
Ts. Syariffanor Hisham
Mastura Mohamad
Norhidayah Omar
Asnida Abd. Hamid
Muhammad Azamuddin Hashim
Shahhanim Yahya
Shariffah Mamat
Mohd Rizal Mohd Sham
Norati'qah Talib
Farhan Mat Arisah
Rozahidah Roslee
Shah Romnizam Ramli
Siti Shazwani Md Yusooof
Siti Nor Farehan Fadzil

ANALISA DATA

Prof. Madya Dr. Zoharah Omar (UPM)
Mastura Mohamad
Mohd Rizal Mohd Sham

PEREKA GRAFIK

Nur Aqilah Syazwani Mohd Nor
Norhidayah Omar

PAKAR RUJUK

Prof. Madya Dr. Gunathevan A/L Elumalai (UPSI)
Prof. Madya Dr. Zoharah Omar (UPM)
Prof Dr. Mohd Nahar Azmi Mohamed (UM)
Prof. Madya Dr. Tengku Fadilah Tengku Kamalden (UPM)
Prof. Dr. Samsilah Roslan (UPM)

EX-OFFICIO

Mohsinar Abdul Malek (Bahagian Pembangunan Sukan, JBSN)
Nurul Elia Anuar (Bahagian Dasar dan Perancangan Strategik, KBS)
Mohd Shafiq Mohd Khan (Bahagian Dasar dan Perancangan Strategik, KBS)
Mohd Zaid Mohd Ghazali (Institut Sukan Negara)
Suresh A/L Marathamuthu (Institut Sukan Negara)
Dr. Affendi Isa (Kementerian Kesihatan Malaysia)
Nur Hidayatun Fadilah Mohd Nor (Kementerian Kesihatan Malaysia)
Inin Roslyza Rusli (Kementerian Kesihatan Malaysia)
Dr. Wee Akina Sia Seng Lee (Kementerian Pendidikan Malaysia)

EDITOR

Dr. Zainah Shariff
Ts. Syariffanor Hisham
Pn. Zuarini Jumai

JAWATANKUASA TEKNIKAL

Prof Emeritus Dr. Samsudin A. Rahim (Felo Pemikir IYRES)
Prof Madya Dr. Mohd Salleh Bin Aman (Pensyarah Kanan, Universiti Malaya)
Pakar Rujuk
Ex-Officio
Penyelidik IYRES





**HUBUNGI
KAMI**



@iyresMalaysia

www.iyres.gov.my

**INSTITUTE FOR YOUTH RESEARCH MALAYSIA (IYRES)
ARAS 10, MENARA KBS,
NO 27, PERSIARAN PERDANA, PRESINT 4
62570 PUTRAJAYA**